

# Le Journal du GOLF DE BONDUES



● N°7 - AVRIL 1994



Les pluies incessantes que nous subissons depuis cinq mois, sont venues contrarier la bonne marche de notre club.

Nous nous sommes en effet trouvés dans l'obligation de fermer nos deux terrains plus souvent que les années précédentes, d'où une désaffection légitime du club house et du restaurant, qui pour une première année, a vécu un hiver difficile.

Mais c'est surtout au niveau des terrains que nous nous sommes trouvés confrontés à de grandes difficultés. Ces pluies ont en effet fait apparaître des lacunes de conception et de construction des 9 nouveaux trous Trent Jones, et des phénomènes d'usure sur le Hawtree, qui faut-il le rappeler, a plus de 25 ans.

Heureusement notre budget 94-95, accordait au terrain et au practice une priorité absolue, ce qui devrait nous permettre de pallier rapidement à ces effets et

vous donner l'envie de revenir disputer parties amicales et compétitions sur des parcours revenus à leur meilleur niveau.

Toutefois, cette remise en état, pourrait entraîner certaines contraintes de jeu pour lesquelles nous vous demandons par avance votre compréhension.

Notre commission sportive vous a élaboré un calendrier de compétitions variées, nous la remercions pour son action pas toujours facile en cette période de budgets de sponsoring restreints, et sommes certains que vous serez nombreux à venir jusqu'au mois de novembre, disputer dans le meilleur esprit sportif, les très nombreuses coupes ou challenges proposés.

Louis DUBRULE.

## LA MERVEILLEUSE HISTOIRE DU GOLF



Les châteaux de la guerre...  
et de paisibles tondeuses.

Tandis qu'en Hollande le golf s'épuise ou évolue vers le golf-court, essentiellement parce que la nature ne se prête pas spontanément au grand jeu, en Ecosse le terrain est parfaitement adapté à celui-ci, avec les landes herbeuses le long de la mer à proximité des villes.

Le golf va s'implanter solidement mais il serait tout à fait faux d'imaginer un démarrage explosif avec une population se mettant avec enthousiasme et à l'unisson à un sport pour lequel elle possède le terrain de jeu idéal.

### SOMMAIRE

- 1-2-3 *La merveilleuse histoire du golf (suite)*
- 4 *Résultats des compétitions 1993*
- 5 *La chronique du médecin*
- 6 *Les dames, les jeunes, les non classés, les seniors*
- 7 *Le coin de la Commission Sportive*
- 8 *Le Conseil des Pros*

### L'ÉQUIPE INFO

Béatrice DUPREZ  
Marc GALLIOT  
Micheline JACQUEMONT  
Roger JACQUEMONT  
Boddy LOTIGIE  
Monique MONNERET  
Agnès et Bernard SCREPEL  
Christian SCREPEL  
Nicolas TOULEMONDE  
Willem VAN MOORSEL

CONSEIL  
DES  
PROS  
EN PAGE 8

# LA MERVEILLEUSE HISTOIRE DU GOLF

## Un Pays pauvre, en guerre permanente

C'est encore le moyen-âge ici, cent ans de distance séparent l'Écosse de la Hollande.

Les rares villes sont plutôt des agglomérations de chaumières tapies derrière les forteresses des lords. Celles-ci ne sont pas de luxueux châteaux, mais des Burgs impenables destinés à la guerre et non à l'hospitalité.

Entre les lords et les serfs, il n'y a aucune classe moyenne créatrice, nourricière d'un état et capable aussi d'organiser un sport comme le golf.

La seule région où la population soit plus dense est celle située entre le Tweed et le Firth of Forth, trop près de la frontière anglaise, elle est constamment ravagée et dépeuplée par les invasions.

Comme aux temps patriarcaux, les gens vivent d'élevage, de la pêche et de la chasse ; la fortune se compte en nombre de moutons.

Le roi n'a ni armée ni trésor et le parlement où les lords font la loi, ne lui accordera jamais les moyens d'acquiescer une puissance réelle.

Le pays est le jouet des puissances étrangères, celui qui combat contre le roi pour le protestantisme est à la solde de Londres, celui qui se bat pour le catholicisme et les Stuart est à celle de Paris, de Madrid ou de Rome.

Malheur au roi d'Écosse qui prétend régner vraiment, la clique des lords fraternise aussitôt pour réduire son souverain à l'impuissance, et si elle n'y arrive pas par l'épée, c'est au poignard qu'elle fait appel.

Il y a quelque chose de barbare dans ce royaume, nous sommes dans *Macheth*, ici "l'historien" à la recherche des golfeurs rencontre d'abord Shakespeare...

Et les golfeurs ? Ils sont là pourtant, sur les landes du bord de mer purifiés par le vent du large, à l'écart des tourbillons de haine, humbles paroissiens de Saint Andrews ou de Leith et nobles lords provisoirement assagis.

Tous pratiquent ce jeu, mais cela ne veut pas dire qu'il est organisé. L'on prend sa crosse comme l'on prend son arme pour aller à la chasse. C'est cette adhésion à un geste - le grand coup, le drive - qui est marquante et devient la racine d'une tradition écossaise.

A cinq ans, elle part vers la France, promise au dauphin François, les Guise sont trop heureux d'embêter Henri et de maintenir dans le dos de l'Angleterre ce poignard qu'est l'Écosse.

A la cour de France elle devient une éblouissante princesse, svelte, douée pour le sport, le cédant à peine en ce domaine aux plus habiles gentilshommes, cavalière infatigable, chasseresse passionnée, adroite joueuse de Paume, d'une discrète élégance qu'elle soit en kilt écossais ou robe de soie.



## Elle est là aussi la jeune Reine Marie Stuart...

La silhouette de cette joueuse mérite le détour. Symbole du drame et du golf écossais. Fille de Marie de Guise-Lorraine et de Jacques V Stuart, née en 1542 tandis que mourait son père, reine d'Écosse au berceau, aussitôt convoitée par Henri VIII pour son héritier Edouard. L'armée qu'il envoie pour l'enlever écrase les Écossais mais l'enfant est cachée dans un château secret.

C'est le visage d'Audrey Hepburn sur les épaules de Steffi Graff... Musicienne, poète, parlant plusieurs langues, le charme... Reine de France à 17 ans, veuve à 18, elle quitte Calais et les fastes de toute la cour qui l'y a accompagnée, le 14 août 1561.

Le 19, elle est à Leith pour redevenir reine de cette Écosse "barbare".

Les pires ennuis l'attendent, qui révéleront

**ERIC MARQUILLY**  
OPTICIEN



LENTILLES DE CONTACT

219, Rue du Brun Pain  
TOURCOING  
Tél. 20.03.45.23



**ROUSSEL & CACAO**  
GROS ŒUVRE - PLATERIE  
CARRELAGES

76, boulevard d'Armentières - 59100 ROUBAIX - Tél. 20.24.98.65

# LA MERVEILLEUSE HISTOIRE DU GOLF



un orgueil quasiment viril et une aptitude à la décision nette et rapide mais durant les deux premières années son charme seul apparaît, il va faire la conquête de ses sujets.

Ce ne sera pas en imposant la messe catholique en son château malgré les foudres de John Knox, ce ne sera pas en créant une petite cour à la française avec musiciens et poètes, non, bien qu'elle le fit, mais simplement en apparaissant dans les activités de plein air qu'aiment tous les écossais.

Le peuple d'Édimbourg regarde avec orgueil et attendrissement la fille des Stuart, quand, tôt le matin, le faucon au poing, elle sort à cheval au milieu d'une cavalcade aux couleurs éclatantes et quand sur les links voisins du château et de la ville elle drive avec ardeur et répond à chaque salut sur un ton amical et enjoué. Elle conquiert son peuple en excellant dans les activités qu'il aime, la chasse et le golf...

## Le jeu avant 1750

- A-t-elle été une des premières à jouer avec une balle de cuir (bourrée de crins) notre jeune reine ? Cela paraît vraisemblable car ces balles sont presque identiques à celles du jeu de Paume qui passionnait Marie lorsqu'elle était à la cour de France.

Il ne faut pas confondre cette balle de cuir avec la "Feathery" bourrée de plumes tassées avec de la poussière, qui viendra bien plus tard et marquera une époque.

Le simple joueur continue lui, à jouer avec une balle en bois.

- Les clubs, en bois, généralement d'une seule pièce, avec une tête allongée plate et inclinée, ancêtre des "long noses", permettent de jouer tous les coups. Ils viennent, comme les balles, de Hollande, mais bientôt quelques artisans locaux vont en fabriquer.

Au début du 17<sup>e</sup>, le fils de Marie Stuart en commande à William Mayne, de Perth, un fabricant d'ares.

- Les parcours, le long de la mer, proches des villes car l'on n'aime pas trop s'éloigner, l'insécurité règne, sont propriétés des paroisses ou des municipalités. Ils accueillent d'autres activités de plein air, le tir à l'arc et les jeux de balle.

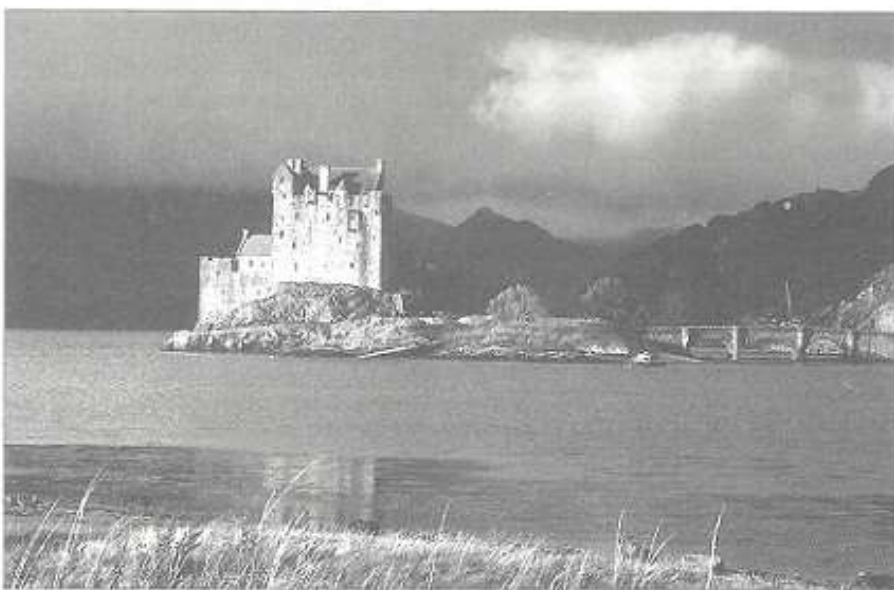
Les réglementations existent quant à leur usage, mais très peu en ce qui concerne la façon de jouer au golf.

- L'on joue à deux ou à trois, il y a bien des étapes pour le parcours, dont le but pour chacune d'elle, n'est plus une pierre ou une porte, comme en Hollande, on en est venu assez rapidement au trou, si large que c'est plutôt une cuvette, une "cup".

déplacement possible de la balle en fonction des obstacles, l'essentiel de la règle c'est de se mettre d'accord au fur et à mesure des événements.

- Tout cela, pour nos joueurs actuels, paraît invraisemblablement manquer de rigueur. Nous nous disons, à l'évocation de ces conditions de jeu, qui sont du reste celles du début du 18<sup>ème</sup>, et elles étaient sans doute encore plus frustrées au temps de Marie Stuart et ensuite au 17<sup>ème</sup> siècle, qu'il fallait avoir un petit grain de folie pour se passionner pour ce jeu...

En dehors du fait que c'est encore un peu le cas maintenant, il ne faut pas oublier qu'avec notre esprit cartésien, soucieux de comparer ce qui était, et que nous connaissons mal, à ce qui est, et que nous connais-



Un pays de forteresses.

Le parcours reste un peu symbolique, on le prend dans n'importe quel sens, et si la "cup" est endommagée on a vite fait d'en creuser une autre après avoir comblé la première.

Il y a des grands et des petits coups, mais absolument pas de putting, même si les abords de la "cup" ont été particulièrement soignés par les moutons.

La notion du score est totalement inconnue, sans intérêt, et s'il y a un match c'est au trou par trou, le gain du trou étant accordé à celui qui manifestement a tapé le moins de coups.

- C'est dans le déroulement de la partie que les joueurs décident de l'itinéraire, du

sons bien, nous avons tendance à sous-estimer ce qui était. Nous ne voyons plus que le côté désuet du club ou de la balle ou du parcours alors que ceux qui jouaient le golf de 1550, 1600 ou 1700 n'en voyaient que le côté passionnant.

Un fait est là, ce jeu local correspondait profondément au goût de l'écossais des 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles, il devenait un élément de tradition et de culture, ses racines étaient de plus en plus vigoureuses, et il était prêt à prendre une autre dimension dans une époque moins troublée et une économie en développement.

C'est ce que nous réserve le 18<sup>ème</sup> siècle.

# RESULTATS DES COMPETITIONS

Dimanche 22 Août 1993

COUPE D'ÉTÉ LATITUDES

1<sup>re</sup> série mixte HCPS 0/18 : Gilles HERBAUX (39), Jean-Pierre RENAUDO (38), Gérard VALTAT (37)

2<sup>me</sup> série mixte HCPS 19/24 : Marc BONDUVILLE (42), Jérôme TOULMONDE (40), Thierry FLORIN (39)

3<sup>me</sup> série mixte HCPS 25/35 : Frédéric FAROCHE (46), Arnaud SANT (40), Jérôme MAZY (38)

Samedi 4 et Dimanche 5 Septembre 1993

GRAND PRIX DE BONDUES

Série PROS :

BRUT : Bruno PETIT (76/77) 153, Olivier NOUDEU (82/77) 159, Graham STEWART (84/78) 162

Série MESSIEURS 0/4 :

BRUT : Marc NOEL (76/73) 149, Jean-Pierre LEVEILLE (76/75) 151, Jérôme BOIARSKY (77/75) 152

Série MESSIEURS 5/8 :

BRUT : Alexandre DEVAUX (73/75) 148, Nicolas VANDENBUSSCHE (80/74) 154, Lennart MALM (79/78) 157

Série MESSIEURS 9/15 :

NET : Gilles CHRISTORY (68/75) 143, Gilles FOURNIER (73/72) 145, Luc ROUSSEL (72/73) 145

Série DAMES 0/8 :

BRUT : Catherine SCHMITT (73/70) 143, Nathalie CATRY (79/72) 151, Annick BIFF (77/81) 158

Série DAMES 0/18 :

BRUT : Martine MARQUILLY (89/83) 172, Virginie GAMBIER (83/89) 172, Catherine WEMEAU (87/97) 184

Samedi 25 Septembre 1993

COUPE CICA MERCEDES

Série DAME HCPS 0/24 :

BRUT : Béatrice DUPREZ (25)  
NET : Béatrice DUPREZ (41), Marie-Claire MASUREL (38), Nicole NICOL (37)

Série MESSIEURS HCPS 0/10 :

BRUT : Patrick LE GALL (36), Benjamin ROUSSEAU (29),  
NET : Patrick LE GALL (34), Claude SENEZ (33), Fred HAUTTE-  
OEUR (33)

Série MESSIEURS HCPS 11/18 :

NET : Sven MARQUILLY (39), Jacques THIEFFRY (38), Hervé BER-  
NARDIN (37)

Série MIXTE DAMES HCPS 25/28 - MESSIEURS HCPS 19/28

NET : Thierry SION (47), Frédéric PROUVOST (43), Hubert DES-  
ROUSSEAUX (41)

Série 9 trous STABLEFORD HCPS 29/35

NET : Hédwige de la FOUCHARDIERE (20), Dany CHENAL (18),  
Alain DREDYVER (17)

Dimanche 26 Septembre 1993

COUPE VAN DER BAUWEDE

Série TOTAL POINTS RENDUS 0/16.4 :

BRUT : Patrick LE GALL-Anthony SURMONT (34)  
NET : Benoît TELLIER-Frédéric CUVELIER (33), Odile et Fred  
HAUTTEOEUR (37), Patrick LE GALL-Anthony SURMONT (36)

Série TOTAL POINTS RENDUS 16.5/28 :

BRUT : François et Patrick BITTER (24)  
NET : Marie-Christine et Alain VANDEPUTTE (40), Anne et Michel  
DEBAERT (40), Patrick VANDERPERRE-Ladislav ACS (39)

Série JUNIORS HCPS 0/28

NET : Guillaume DESURMONT (39), SWEN MARQUILLY (38), Alexis  
VANDEPUTTE (36)

Samedi 2 Octobre 1993

COUPE ECCO

Série MESSIEURS HCPS 0/10 :

BRUT : Patrick LE GALL (36)  
NET : Patrick LE GALL (34), Christian SIMON (32), Bertrand CHOM-  
BART (32)

Série DAME HCPS 0/24 :

BRUT : Christiane DUQUESNE (25)  
NET : Christiane DUQUESNE (38), Marie-Christine VANDEPUTTE  
(36), MAUD CATRY (36)

Série MESSIEURS HCPS 11/18 :

BRUT : Pierre POLLET Jr (28)  
NET : Michel DEBAERT (39), Jacques THIEFFRY (39), Pierre POL-  
LET Jr (39)

Série MIXTE DAMES HCPS 15/28 - MESSIEURS HCPS 19/28

NET : Alain DBEE (43), Guillaume DESURMONT (41), Guillaume  
NICOL (41)

Série 9 trous STABLEFORD HCPS 29/35

NET : Roger DEMASSIET (18), Florence DUPREZ (17), Hubert DES-  
CHEEMARKER (17)

Dimanche 3 Octobre 1993

COUPE WORMS

Série TOTAL HCPS 0 à 36 :

NET : Fred HAUTTEOEUR-Hugues MOTTE (68), Pierre PLISSART-  
Jean-Paul RICHARD (68), Maxime et Patrick DELBAR (69)

Série TOTAL HCPS 37 à 56

NET : Alain DE GOUY-Michel CREPEL (67), Alain et Aurélie VANDE-  
PUTTE (68), Claude et Bertrand TAILLEFER (70)

BRUT GENERAL : Alexandre Billard-Bertrand CHOMBARD (74)

Série 9 TROUS STABLEFORD HCPS 29/35

NET : Marie DESURMONT (19), Quentin DUQUESNE (16), Jean-  
Claude CATRY (16)

Samedi 9 Octobre 1993

COUPE 3 CLUBS

Série DAME HCPS 0/24 :

BRUT : Christiane DUQUESNE (21)  
NET : Catherine PAUCHANT (34), Christine DUQUESNE (31),  
Mariele GEDERMAN (27)

Série MESSIEURS HCPS 0/10 :

BRUT : Michel JACOB (31),  
NET : Michel JACOB (36), Jérôme LORTHOIS (33), Claude SENEZ  
(31)

Série MESSIEURS HCPS 11/18 :

NET : Serge AZAIS (40), Nicolas DAZIN (35), Bertrand TAILLEFER  
(34)

Série MIXTE DAMES 25/28 - MESSIEURS HCPS 19/28

NET : Nicolas VANCO (38), Mathieu LESAGE (36), Julien LEGRAND  
(35)

Série 9 trous STABLEFORD HCPS 29/35

NET : Jacques VERVAZ (19), Roger DEMASSIET (17), Michel BER-  
NADET (15)

Samedi 16 Octobre 1993

COUPE DES MENAGES

Série TOTAL POINTS RENDUS 0/16.4 :

BRUT : Véronique et Alain DERVILLE (26)  
NET : Jérôme et Béatrice LORTHOIS (41), Véronique et Alain DER-  
VILLE (40), Béatrice et Jean-François DUPREZ (37)

Série TOTAL POINTS RENDUS 16.5/37 :

BRUT : Colette et Jean-Pierre DENIS (23)  
NET : Dany et Jean-Michel CHENAL (43), Nicole et Guillaume NICOL  
(42), Colette et Jean-Pierre DENIS (41)

Série ISOLES POINTS RENDUS 0/37

NET : Etienne GROSS-James DE LA FARGUE (41), Bertrand CHIM-  
BART-Alexandre BILLARD (41), Christine CHUFFART-Denys BON-  
DUEL (38)

Dimanche 17 Septembre 1993

COUPE DU PRESIDENT

1<sup>re</sup> Série TOTAL DES HCPS 0/36 :

BRUT : Patrick LE GALL-LIONEL PINAULT (77)  
NET : Joseph HUET-SVEN MARQUILLY (68.13), Florence HACOT-  
Philippe MANCHEZ (70.13), Patrick LE GALL-LIONEL PINAULT  
(71.45)



2<sup>me</sup> Série TOTAL HCPS 37/56 :

NET : Pierre MASSOL-Jean-Michel CHENAL (65.60), Jean-  
Pierre DENIS-Michel MASUREL (67.19), Anne BECQUART-Frédéric  
PROUVOST (68)

Samedi 23 et Dimanche 24 Octobre 1993

CHAMPIONNAT DU CLUB

Série DAMES HCPS 0/18 :

BRUT : Nathalie CATRY (166),  
NET : Christiane DUQUESNE (151), Nathalie CATRY (156), Béatrice  
DUPREZ (162)

Série DAMES HCPS 19/28 :

BRUT : Catherine PAUCHANT (196)  
NET : Béatrice LORTHOIS (149), Françoise GALLIOT (151),  
Catherine PAUCHANT (154)

Série MESSIEURS HCPS 0/10 :

BRUT : Patrick LE GALL (154)  
NET : Patrick LE GALL (144), Jean-François DUPREZ (145), Philippe  
DECOUSSER (146)

Série MESSIEURS HCPS 11/18 :

BRUT : Bernard SCREPEL (178)  
NET : Hubert WALLAERT (140), Bernard OBADIA (144), Bernard  
SCREPEL (151)

Série MESSIEURS HCPS 19/28 :

BRUT : Jean-Claude PLESSIS (188)  
NET : Frédéric PROUVOST (144), Jean-Claude PLESSIS (148),  
Geoffrey LORTHOIS (149)

Samedi 6 Novembre 1993

COUPE CREDIT LYONNAIS

Série DAMES HCPS 0/24 :

BRUT : Christiane DUQUESNE (25), Monique MONNERET (23)  
NET : Christiane DUQUESNE (38), Monique MONNERET (35), Marie-  
Christine VANDEPUTTE (34)

Série MESSIEURS HCPS 0/10 :

BRUT : Michel JACOB (35), Jean-François SEINGIER (30)  
NET : Michel JACOB (40), Jean-François SEINGIER (35), Rodolphe  
SZYMANEK (33)

Série MESSIEURS HCPS 11/18 :

NET : Patrick VANDERPERRE (41), Richard HADIBA (37), Gilles  
HERBAUX (36)

Série MESSIEURS HCPS 19/28 et DAMES HCPS 25/28 :

NET : Thierry MATHON (40), Jean-Paul FAROCHE (39), Patrick  
BITTER (37)

Série JUNIORS HCPS 11/28 :

NET : Victor CATRY (43), Sven MARQUILLY (35), Bertrand  
TAILLEFER (35)

Série 9 TROUS STABLEFORD HCPS 29/35 :

NET : Alain DEDRYVER (20), Elyane LESAFFRE (19), Thierry  
TIBERGHEN (15)

Dimanche 7 Novembre 1993

COUPE PEUGEOT SIAN

1<sup>re</sup> Série TOTAL POINTS RENDUS 0/16.4 :

BRUT : Bertrand CHOMBART-Alexandre BILLARD (31)  
NET : Béatrice Jean-Valéry DUPREZ (40), Christiane DUQUESNE-  
Philippe DERVILLE (38), Bertrand CHOMBART-Alexandre  
BILLARD (37)

2<sup>me</sup> Série TOTAL POINTS RENDUS 16.5/28 :

NET : Benoît VERSYP et Roger NICOLAS (43), Samantha et Patrick  
VANDERPERRE (42), Daniëlle MOTTE-Pascal THIRIEZ (42)

Série 9 TROUS STABLEFORD

NET : Benjamin WEMEAU (22), Odile BOSCARD (13), Pierre  
GEORGES (12)

## LES PROBLEMES MÉDICAUX RENCONTRÉS DANS LA PRATIQUE DU GOLF PAR L'ENFANT.



Il ne faut pas dramatiser, le golf sport de loisir n'est pas dangereux pour l'enfant sain et le golf de compétition peut aider à son épanouissement et permet d'obtenir un bon équilibre psychique. Les états pathologiques sont rares, plutôt moins fréquents que dans les disciplines sportives où les contacts sont plus rudes.

Soyons pourtant vigilants pour la tranche d'âge 10-14 ans, si l'entraînement est journalier, les compétitions très rapprochées.

3 faits peuvent survenir en cas de surentraînement :

- 1) Un état de fatigue entraînant une période de méforme.
- 2) Une traumatologie osseuse, musculaire ou tendineuse.
- 3) Une mauvaise adaptation cardiaque.

### I. L'ENFANT EST FATIGUÉ

Ce n'est pas normal ; l'enfant en bonne forme n'est jamais fatigué, il en redemande, il aime se dépenser. Il faut évoquer d'abord une séquelle d'un épisode infectieux. Dans d'autres cas, l'entraînement physique a été négligé et il faudra reprendre le footing ; sinon revoir la dié-

tique et le mode de vie (manque de sommeil). Il faut convenir aussi que les jeunes sont très sollicités, les horaires fort chargés, il faut savoir faire un choix et ce n'est pas toujours facile.

Signes témoignant une certaine lassitude : manque d'enthousiasme, l'enfant traîne sur le parcours, il est irritable et supporte mal les critiques. Il peut avoir des troubles du sommeil, un manque d'appétit, un amaigrissement. Un seul remède : quelques jours de repos physique et tout rentre dans l'ordre sans difficulté.

### II. L'ENFANT SE PLAINT DE DOULEURS LES DOULEURS VERTÉBRALES

C'est le problème le plus préoccupant au cours de la croissance : il peut s'agir de simples contractures musculaires déterminées par un mauvais geste, un manque d'échauffement avant d'affronter le parcours. Si les faits persistent, un bilan médical rigoureux sera souhaitable pour vérifier l'état des courbures du rachis, la possibilité d'une lésion des corps vertébraux ou des disques intervertébraux. Un bilan radiologique sera demandé et refait quelques semaines plus tard pour permettre de bien suivre l'évolution des anomalies rencontrées.

Lorsque l'enfant grandit brusquement, il est gêné dans son stance : il ne trouve plus ses repères : distance par rapport à la balle, posture moins inclinée : il lui faudra adapter son mouvement au fur et à mesure de sa croissance.

### LES LÉSIONS TENDINEUSES

Les incidents sont assez rares : tendinites du poignet, de l'épaule, tendon d'Achille, douleurs au niveau du talon. A ce propos, veiller au port de chaussures confortables, un maintien de l'arrière pied, semelles épaisses respectant la voûte plantaire.

### III. L'ADAPTATION CARDIAQUE À L'EFFORT

En règle générale, il convient de surveiller le pouls de l'enfant soumis à l'entraînement intense. C'est le temps de retour au calme après l'effort qu'il convient de préciser. Le pouls doit retrouver son rythme initial quelques minutes après l'arrêt de l'activité. Un bon test, faire cette démarche après une séance de pratique, la répétition des coups à bonne cadence donnera une bonne évaluation de l'adaptation cardiaque de l'enfant.

### CONCLUSION

Terminons ce tour d'horizon des problèmes rencontrés par le jeune golfeur en rappelant quelques principes fondamentaux. L'enfant, golfeur de bon niveau doit être un sportif en bonne condition physique. Il doit se soumettre à un entraînement régulier, avoir une bonne technique, un bon mental. Il faut lui donner des habitudes alimentaires basées sur une ration équilibrée, lui rappeler qu'il faut s'hydrater sur un parcours et éviter les fringales.

Mieux vaut surveiller qu'interdire, prévenir plutôt que guérir.

Enfin, il faut rester raisonnable dans la pratique du sport, un enfant même sportif reste un enfant.

Roger JACQUEMONT.

LA CHRONIQUE  
DU MEDECIN

## ...A PROPOS DE L'ÉCOLE DE GOLF ...MAIS QUE FONT-ILS LE MERCREDI ?

Chaque mercredi matin à 10 heures précises, je me rends avec plaisir au practice pour retrouver dans une ambiance amicale et sportive les enfants de l'école de golf. Ils ont entre 9 et 13 ans et certains un handicap déjà fort honorable.

Pour m'aider dans cet apprentissage du golf aux jeunes André et Stewart me livrent leur expérience pédagogique : éducatifs, conseils... L'an passé, en début d'année, nous avons défini ensemble un concept : celui d'adapter le golf aux enfants (grands débutants et débutants) par exemple réduire la distance départ/drapeau, augmenter le stableford etc... cela pour les encourager, les motiver encore davantage et leur permettre de prendre du plaisir à jouer ce qui est fondamental

à leur âge mais aussi sans jamais oublier l'essence même du jeu, les règles et l'étiquette.

Une fois par mois j'organise avec le concours de mamans volontaires, que je remercie au passage, une compétition sur 3, 6 ou 9 trous suivant les niveaux ; c'est l'occasion pour nos "golfeurs en herbe" de s'exprimer et pour nous, enseignants, d'analyser leurs résultats et d'ajuster ensuite pour chacun une pédagogie plus adaptée.

Après deux ans de fonctionnement ce suivi systématique se révèle encourageant et nous sentons parmi nos "chérubins" les prémices d'une relève talentueuse.

Ladidas ACS

## LE BRIDGE DE TAPIS VERT... EN TAPIS VERT...

Maud CATRY et Patrick Delpierre ont inauguré, pour les amateurs de bridge, des rencontres qui ont lieu tous les dimanches à 16 h 30, de novembre à mi-mars.

De plus, chaque deuxième dimanche, ils organisent un tournoi amical en duplicate, rendez-vous à 16 h 45.

Ces rencontres très sympathiques ont rassemblés bien des golfeurs bridgeurs. Merci aux responsables de cette heureuse initiative qui est devenue nous l'espérons une institution.



## SENIORS DAMES

Il existe à Paris, une Association Sportive de Golf Senior Dames de France, la délégation régionale Nord-Picardie, présidée par Marie-Claire Masurel, comprend actuellement 17 membres, dont 6 de Bondues.

Des compétitions sont organisées chaque mois. L'an dernier nos joueuses de Bondues se sont distinguées :

Marie-Claire Masurel en gagnant le Scramble du golf d'Arcangues avec Anne BOUTON.

Annie HUET et Monique MONNERET ont gagné le brut et le net du Greensome de Chiberta.

De très beaux golfs les attendent cette année, Grande Bastide, Valbone, Monte-Carlo, Mougins.

En novembre, 24 amateurs et 3 pros se retrouvent à 3 heures du matin par moins 3 degrés au départ du golf de Bondues. Destination la Tunisie, pour une semaine de stage.

Arrivés à Port El Kantaoui, quelques heures plus tard par vingt degrés au bord de la mer sous le soleil.

Cours au practice le matin, parcours l'après-midi sous l'œil vigilant et éclairé de Stewart, André et Roger qui ont su distiller à chacun leur savoir, technique, tactique et quelques secrets inédits. Les longs coups, le petit jeu, le putting, les sorties de bunker, les balles bossées, hautes, etc... Tout le monde y a trouvé son compte dans une ambiance amicale et chaleureuse, à la satisfaction de tous. Les handicaps vont baisser au printemps !... Le stage s'est terminé quelques semaines

plus tard au golf d'Arras par une compétition organisée par Roger et clôturée par un délicieux couscous.

Merci aux pros et à Christine Six pour cette organisation. Pour un coup d'essai, ce fut un coup de maître. Nous renouvelerons cette expérience.

Anne DEBAER



### 1. Pour tous les seniors de Bondues

Rencontre amicale suivie d'un repas chaque quatrième vendredi du mois.

### 2. Challenge Inter Clubs, le deuxième lundi du mois

Rencontre de trois ou quatre clubs sur quatre terrains différents de façon à ne pas trop encombrer le club recevant.

Pour chaque club une équipe composée de dix joueurs. Les six meilleures cartes sont prises en compte, en stableford brut plus net. Chaque résultat des différentes rencontres étant cumulé sur l'année.

### LES CLUBS PARTICIPANTS SONT

Arras / Amiens / Bondues / Brigode / Dunkerque / Flandres / Hardelot / Le Sart / Mormal / Namport / St-Martin / StOmer / Wimereux / Thumeries / Valenciennes.

En 1992, le challenge a été gagné par l'équipe de Dunkerque comme en 1991.

En 1993, Hardelot remporte le challenge avec 1972 points devant Bondues avec 1965 points, Thumeries avec 1875 points, Dunkerque 1874 points.

## DEBUTANTS

Il faut être "28" de handicap pour pouvoir faire les compétitions du Calendrier du Club sur 18 trous et "35" au moins pour faire celles sur 9 trous.

A Bondues, nous sommes un des rares Clubs qui vous proposent d'essayer de progresser dans les handicaps et qui vous en donne les moyens.

Pour vous, des compétitions sur 9 trous sont organisées presque chaque semaine, en Stableford.

Vous jouez entre vous, avec des partenaires de votre niveau, vous pouvez ainsi vous faire des amis.

Si vous faites une bonne carte, vous améliorez votre handicap, si non on considère votre carte comme nulle et elle ne comptera pas sauf pour les prix "surprise".

Renseignez-vous sur les dates, heures, et terrains des compétitions au secrétariat et sur les panneaux réservés à cet effet (entrée du château).

Du 11 au 18 mars Stewart (Graham) et Roger Pollet vont se retrouver sur le golf du Portugal à Faro avec 17 golfeurs - Stage avec practice et parcours différents tous les jours.

Vos idées sont les bienvenues ! D'autres projets sont à l'étude pour l'automne prochain.

Amicalement, Christine SIX

# LE COIN DE LA COMMISSION SPORTIVE

## LE CALENDRIER "NOUVEAU" EST ARRIVÉ...

Le calendrier des compétitions 1994 vient de sortir. Il est disponible chez le Caddy-Master.

• 41 compétitions/contre 37 en 1993

• De nouveaux sponsors :

CASTORAMA/ H et C (ne pas confondre avec HEC)

HÔTEL GRILL CAMPANILE de Wasquehal  
QUELLE - SAINT-MACLOU ORIENT  
U.A.P.

• De nouvelles rubriques :

Explication sur les formules de jeu  
Priorités sur le parcours  
Rappel des points essentiels de l'étiquette

• Dans le détail des compétitions, vous aurez :

- 15 (+3) simple Stableford
- 10 (-1) simples Strokeplay
- 1 (+1) contre Par
- 5 (-1) double Greesome
- 3 (+1) double Chapman
- 4 (+1) doubles 4 halles meilleures halles
- 1 (=) doubles Patsome
- 2 (=) Scramble

## A NOTER...

A noter les 5 jours du Don d'organes fin juin début juillet. Chacun comprendra l'importance de cette compétition, qui a pour but de sensibiliser le maximum de personnes à ce problème.

## RENOUVELLEMENT DE LA COMMISSION SPORTIVE

Deux départs, oh combien importants, mais ils ont juré d'être encore disponibles : Alain DERVILLE, Fred HAUTTECEUR.

Deux arrivées bien sympathiques : Pierre MASSOL, Vianney MOTTE, Pierre aidera Baddy LOTIGIE pour les jeunes.

Vianney, pas tout à fait disponible encore, renforcera votre commission. Vous trouverez comme d'habitude la liste des membres de la commission sportive dans le calendrier.

## RÉSULTATS DU CLASSEMENT OBC

Bondues termine à la 11ème place en 1993, sur les 250 clubs qui ont participé aux différentes compétitions comptant pour ce classement.

C'est un peu moins bien qu'en 1992, mais il fallait le faire quand même.

Félicitations à tous nos joueurs pour la qualité des performances, qui font du Golf de Bondues une référence sur le plan sportif.

Nous saluons les résultats particulièrement brillants d'Yves GAMBIEUR qui totalise 255 points en individuel.

Les résultats détaillés sont les suivants

Y. Gambier 255 - J. Bojarsky 118 -  
V. Motte 71 - X. Dujeu 69 -  
A. Devaux 55 - J.P. Leveille 47 -  
B. Gambier 31 - A. Surmont 30 -  
V. Bouquet 30 - N. Catry 17 -  
J.P. Chombart 17

Total individuel 740

Points d'équipe 100

Total 840

Objectifs 1994 : revenir dans les 10 premiers.

## LES DAMES

Notre club a remporté pour la 3<sup>ème</sup> fois consécutive le championnat de ligue qui s'est déroulé au mois d'octobre.

Nous avons rencontré le club d'Arras à Brigode, puis à Wimereux (2<sup>ème</sup> jeudi noir de ce siècle) nous avons affronté Thumeries mais aussi la pluie, le vent, le froid, le golf de Wimereux quoi ! : la tempête.

La finale s'est déroulée à Arras et c'est avec

beaucoup de fair-play que le club d'Hardelot s'est incliné. Merci à toutes les joueuses qui ont participé à ce championnat et en particulier à celles de Bondues : Odile AZAIS, Béatrice DUPREZ, Virginie GAMBIEUR, Odile HAUTTECEUR, Caroline MULLIEZ, Martine GUIOT, Katherine POLLET, Marie-Christine VANDEPUTTE et Christine SIX, ainsi que Martine MARQUILLY capitaine de la dernière rencontre.

Les compétitions reprennent très bientôt avec un point fort en mars le championnat du club je vous y convie toutes !

## ORGANISATION DES COMPÉTITIONS : NOUVELLES SÉRIES

Pour se mettre mieux en phase avec la Fédération pour les compétitions par équipe, la 1ère série HOMME ira de 0 à 15, contre 0 à 10.

Nous aurons donc :

une série DAMES Hdep 0 à 24 • Boules bleues (idem)

une série HOMMES Hdep 0 à 15 • Boules blanches (nouveau)

une série HOMMES Hdep 16 à 24 • Boules jaunes (nouveau)

une série MIXTE Hdep 25 à 28 • Boules jaunes et rouges (nouveau)

une série JUNIORS Garçons Hdep 16 à 28 • Boules jaunes (nouveau)

une série MIXTE Hdep 29 à 35 (sur 9 trous) • Boules jaunes et rouges (idem)

## RESTAURANT DU GOLF DE BONDUES

Ph. DEBIE

MENU GOLFEUR À 72 Frs, BUFFET DE CRUDITÉS À 48 Frs,

Sandwichs, croques,...

SERVICE ASSURÉ JUSQUE 15 H

ORGANISATION DE RÉCEPTIONS SÉMINAIRES, BANQUETS

OUVERT TOUS LES JOURS SAUF MARDI

Tél. 20.23.13.85

## PROPOS ET CONSEILS DE STEWART GRAHAM

Pour beaucoup de sports la position de départ est très importante. C'est encore plus vrai pour le golf car il y a peu de différence entre un bon et un mauvais coup. Nous pensons tous "swing", point de repère, pivot etc, alors qu'une bonne position de départ est indispensable pour être régulier.

Comment trouver une bonne position de départ ?

Photo 1 : Position militaire, bien droit, dos plat, club vertical.

Photo 2 : Sortir les fesses, le buste penché à 45°, club horizontal.

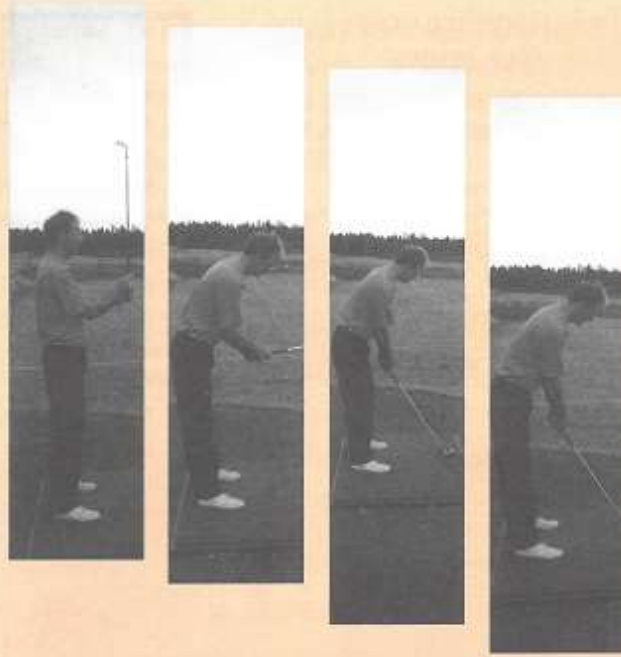
Photo 3 : Laisser tomber les bras et poser le club par terre.

Photo 4 : Les jambes sont fléchies, pas pliées (très important).

Le poids est réparti à 50% sur les deux jambes et se porte sur tout le pied (ni le talon, ni la pointe). Les jambes sont écartées de la largeur des épaules (distance entre les deux talons).

A tous je souhaite une bonne année 1994 avec beaucoup de plaisir à jouer au golf sur les magnifiques terrains de votre club.

STEW.



## LE PUTTING



Juger la distance et donc doser la frappe est primordial. Encore faut-il tenir compte de nombreuses variables telles : vitesse du green, mouvement des pentes, putt en montée ou en descente. Nous en déduisons ensuite la longueur du backswing.

Tout ceci demande beaucoup d'entraînement pour acquérir une vitesse d'exécution constante, qui peut être soit rapide soit lente, et en tout cas dépendant de votre caractère. Essayer de garder toujours la cadence la plus lente possible afin que la face de votre putter ne dévie pas de la ligne que vous voulez lui imposer. Pour acquérir cette dextérité, rendez-vous sur le putting green et préparez-vous à putter. Une fois prêt, dirigez votre regard uniquement vers le trou et ceci pour augmenter votre feeling.

Pour en terminer, sachez encore que la pression est cause de beaucoup de putts manqués et qu'il est donc important de s'entraîner à se concentrer et à se relaxer, et surtout n'oubliez pas de toujours accélérer le mouvement en traversant la Halle. Good Luck !

André VAN DAMME



C'est tous ensemble que nous rendons vivant et convivial notre Club House (photos soirée du 5 février).