

LE JOURNAL DU GOLF DE BONDUES



N°17 - MAI 99



Heux, Après la pluie, le beau temps. Ouf le soleil revient et tout revit : finis les terrains boueux, les petits oiseaux chantent et la bonne humeur s'installe...

Du coup nos filles montent brillamment en 1ère division Nationale, nos hommes réussissent à se maintenir en 2ème division malgré une concurrence très forte, nos seniors se qualifient pour la finale du nouveau Championnat de France par équipe, nos jeunes remuent et commencent à pointer le bout de leur nez.

Heureux de voir entrer au Comité deux nouvelles têtes bien sympathiques : Bertrand BLANPAIN remplace Alain DERVILLE pour la Commission Sportive, et Pierre MASSOL prend en charge ce journal ainsi que la communication. Un souffle nouveau nous arrive. Il est important pour un club d'avoir des bases solides, une continuité. Il est également extrêmement important de savoir s'ouvrir et se renouveler. Les chantiers ne manquent pas.

Nous devons :

- remettre à jour notre informatique, la mettre aux normes de sécurité, assurer le passage à l'an 2000 et l'Euro, contribuer à une meilleure efficacité du secrétariat, remplacer l'APPLE II (qui était suivi par Paul DUQUENNOY) par un PC et ainsi fédérer nos trois ordinateurs en réseau.
- s'assurer que la tenue de notre comptabilité correspond bien aux exigences de l'Administration suite au rapport GOULARD et à la nouvelle instruction administrative publiée le 15/09/98.
- Prévoir la restauration des façades de notre château dont les pierres s'effritent.
- Revoir l'aménagement de la grange.
- Travailler sur nos terrains afin de continuer à les améliorer...

Heureux de recevoir sur le HAWTREE du 20 au 24 mai la Coupe GANAY et le Championnat de France Amateur (voir ci-contre). Venez nombreux voir les meilleurs amateurs nationaux.

Heureux de pouvoir exprimer à Alain DERVILLE toute ma sympathie et mes remerciements pour son action à la Commission Sportive. Alain a fait beaucoup pour le club et il continuera en restant au Comité.

Heureux de vous souhaiter une bonne saison 1999.

Je vous transmets toutes mes amitiés.

Bernard Screpel

SOMMAIRE

2/3 Actualité sportive

- JUNIORS : 18 jeunes de l'école de Golf sélectionnés
- Première Div' pour les filles !
- SENIORS : Le calendrier en pleine euphorie
- Le nouveau look du Brevet Sportif

4/5 Technique

Mieux comprendre le Handicap de l'an 2000

6/7 Vie du Club

- Soirée des nouveaux membres
- Bridge
- La boutique
- Le Château de la Vigne

8 Conseils

- Du Médecin
- Des Pros

L'ÉQUIPE INFO

Marielle GELDERMAN • Roger JACQUEMONT
Robby LOTGIE • Pierre MASSOL
Monique MONNERET • Bernard SCREPEL
Christian SCREPEL • Nicolas TOULEMONDE
Willem VAN MOOSEL

Pour ceux qui aiment le Golf !

L'ÉVÉNEMENT

Les meilleurs amateurs de France
à Bondues du 20 au 24 mai,
Coupe Ganay
et Trophée Jacques Légère

LIGUE NORD - PAS-DE-CALAIS

"18 jeunes de l'École de Golf de Bondues sélectionnés dans les Groupes Régionaux"

Suite à deux journées d'évaluation/détection organisées par l'Équipe Technique Régionale (composée de Sylvain RAOUT, Philippe DELOBÈLE, David MACAIRE, Yves COUIN et moi-même), 4 groupes de niveau ont été constitués au sein de la ligue NORD - PAS-DE-CALAIS.

Le premier groupe ("GROUPE ESPOIRS") est composé des meilleurs jeunes de moins de 18 ans, licenciés dans les clubs de la ligue. Leurs handicaps se situent dans une fourchette allant de 2 à 5 et certains d'entre eux, ont déjà obtenu une sélection en équipe de France Boys ou en Stage National.

Le deuxième groupe ("GROUPE POTENTIELS") est composé de 20 joueurs de moins de 18 ans constituant un réservoir de jeunes talents susceptibles d'intégrer à court ou moyen terme le groupe "ESPOIRS".

Le troisième groupe ("GROUPE POTENTIELS FILLES") est constitué des 12 meilleures filles benjamines, minimes ou cadettes de la ligue.

Enfin, le quatrième groupe ("GROUPE POUSSINS") est composé des 20 meilleurs jeunes nés entre 1987 et 1990 susceptibles d'intégrer en 1999 ou en 2000 l'Équipe Régionale qui sera présentée à l'INTERLIGUE POUSSINS au GOLF de COGNAC en Août prochain.

Chaque groupe est rassemblé 4 fois dans l'année afin d'évaluer la progression et le travail effectué par les meilleurs jeunes de la région.

En ce qui concerne nos jeunes de l'École de Golf, 23 joueurs de Bondues possédant le handicap demandé relatif à leur catégorie ont été convoqués aux journées de sélections. Le bilan est positif puisque 18 d'entre eux ont intégré un groupe régional. Nous les félicitons et nous leur souhaitons les meilleurs résultats pour 1999.

Joël BERNARD

Responsable de l'Équipe Technique Régionale



Voici les 18 jeunes sélectionnés dans 4 groupes régionaux :

GROUPE ESPOIR	GROUPE POTENTIELS	GROUPE POTENTIELS FILLES	GROUPE POUSSINS
Nicolas SMOG Victor SIMON Alexandre WELCH Benjamin REGNI	Victor HUE Maïme BAURAN Olivier CHOMBART Charles HADOT	Alexis DEVIJGLE Cécile BAURAN Anne-Françoise GEORGE	Melina DUBOS Guillaume RICHARD Constantin GEORGE Victor BARRAT Maxime LÉTARD Benjamin DUCOULOMBER Cécile TOUQUENOT

"PREMIERE DIV, LES FILLES !"

Cette phrase, nous l'avions entendue tout l'hiver lors des entraînements du dimanche matin, de la bouche de notre pro Joël BERNARD : on en rêvait, mais on y croyait et on l'a fait.

Passer en 1ère division des championnats de France par équipe Dames, c'était notre rêve, et il s'est réalisé le 17 avril

"PREMIERE DIV, LES FILLES !"



sur le parcours de Golf du Château d'Avocice près de Dijon.

Après une place de seconde en qualification, le tableau des matchs play s'est ouvert à nous, et nous étions bien décidées à nous battre pour le terminer en finale. Quart de finale contre Fourqueux, 1/2 finale contre Brest et finale contre Lyon Vilette (1er de la qualification), notre équipe finaliste échouera pour le titre de Championne de France 2ème division, mais cela s'est joué sur le fil ! Néanmoins, les deux finalistes passant en 1ère division, l'objectif pour nous était amplement réalisé.

Le golf est un sport très individuel, parfois trop, et avoir la chance de participer à ces déplacements par équipes donne une envie de jouer bien différente. Notre équipe s'est révélée être très sou-

dée, sportive et dynamique. Encadrée par une capitaine exceptionnelle, Martine MARQUILLY, qui du matin au soir nous apportait toute son aide, son sourire et son efficacité. Coachée par un pro très "professionnel", Joël BERNARD, toujours à notre écoute, nous réunissant en rond chaque matin avant les matchs pour lancer notre "cri de guerre" : pour "Bondues, hip hip hip !", et plus sérieusement toujours à l'affût du petit conseil bienfaisant au practice, de concours d'op proches décontractants.

Au fur et à mesure des journées qui passaient, une osmose s'est créée et dans la bonne humeur (même à 5 h 30 du matin au petit déjeuner !), nous nous sommes battues, heureuses de valancer chaque jour et d'avancer un peu plus vers l'objectif.

Une mention spéciale est à décerner à nos deux têtes de liste, Sandy CRIQUELON et Nathalie CATRY qui ont gagné tous leurs matchs en foursome et en simple et qui ont plus que rempli leur contrat avec un jeu de toute beauté.

BRAVO LES FILLES !

Virginie GAMBIER

Capitaine : Martine MARQUILLY

Pro : Joël BERNARD

Nathalie CATRY - Sandy CRIQUELON - M. Charlotte BOUCHERY - Sylvie FAVRIL - Florence BEL-BEOCH - Julie LEBARGY - Virginie GAMBIER (et une pensée amicale pour Caroline LUGEZ qui, grippée n'a pu nous accompagner).

Brevet sportif new look

Le Brevet sportif est mort, vive l'Open. Derrière cette nouvelle appellation qui évoque les tournois pros se cache "l'Objectif Performance Evaluation Nationale", un système d'évaluation qui sacrifie aux exigences du haut niveau grâce à tout un arsenal d'exercices allant du drive au coup roulé, des règles en situation aux sorties de bunker. Comme pour le chamois ou la flèche au ski, l'Open se décline en trois couleurs : l'or, l'argent et le bronze auxquels s'ajoute l'Open simple, première étape destinée aux enfants de 11 à 15 ans. Ce dernier est délivré par les pros des clubs, les trois premiers par les ligues. Les titulaires de l'Open se verront autorisés à jouer sur le grand parcours de leur club, ceux des Open d'argent et de bronze obtiendront la gratuité sur les golfs dans les créneaux horaires identiques aux visiteurs acquittant un green-fee. Quant aux meilleurs ayant obtenu l'or, ils se verront ouvrir les portes de la compétition de haut niveau.

C'est sur le golf d'Ormesson, dans la région parisienne que s'est déroulé le **Championnat de France par équipe IIe division Messieurs**.

12 équipes, venant des quatre coins de France, étaient présentes.

Règlement :

les huit premières équipes sont qualifiées pour jouer la montée. Les quatre dernières jouent les barrages pour la descente et les deux perdants descendent en 3e division.

Notre coach Joël Bernard avait sélectionné 8 joueurs :

- Jean-Pierre CHOMBAR
- Yves GAMBIER
- Olivier BAURAIN
- Xavier DU JEU
- Michel JACOB
- Aymeric DELESALE
- Bertrand CHOMBART
- Alexandre WILCZYK

Joël avait emmené son téléviseur et au repérage, tout avait été mesuré, ce qui permit à nos joueurs de disposer d'un carnet de parcours, on ne peut plus détaillé.

Ormesson, contrairement à Bondoues, est un golf vallonné, aux greens tourmentés. Le jour de la qualification, nos joueurs eurent quelques problèmes, faute d'entraînement sur ce genre de parcours et terminèrent 10èmes.

Le lendemain, lors des barrages pour la descente, nos joueurs, beaucoup plus à l'aise, avaient leurs marques et exécutèrent Bordeaux-Lac avec un 6,5/2,5. L'équipe de Bondoues se qualifia pour la 1ère division.

Les finalistes qui montent en 1ère division sont : Lyon Verger (Champion de France 11ème division) et Bourqueux (Trialiste).
Contrat rempli pour Bondoues ! Merci Messieurs !

Martino JACOB (Capitaine)



Le calendrier seniors 99 se déroule en pleine euphorie.

Dans le CLS après 2 rencontres l'équipe A a déjà une avance confortable en Brut. Quand à l'équipe B qui se renforce peu à peu, grâce aux efforts d'André Delmas, nous pensons qu'elle devrait améliorer sa position en Net cette saison.

Le Scramble DECATHLON, ouvert aux clubs amis et, qui a eu lieu fin mars, remporte toujours le même succès. Cette année le 1er prix brut a été gagné par l'équipe Gambier/Charpentier à 2 points de l'équipe Roussele/Duquennoy qui enlève le 1er prix Net. En deuxième série, le 1er net, étant remporté par Henri et Michèle Tautou.

A Mormal, le 19 Mai, l'équipe Roussele - Sauvage - Tautou - Charpentier a remporté le challenge Franco-Belge de la chambre de commerce de Maubeuge devant 5 clubs belges et 5 clubs français.

Enfin la victoire la plus significative est la qualification de l'équipe seniors pour le finale nationale des interclubs par équipe qui aura lieu au golf du Val de l'Indre les 22 et 23 septembre. L'équipe était composée de B. Gambier - G. Lotige - L. Roussele - J. Lorthiois et Ph. Charpentier comme capitaine.

Si l'on se doit de féliciter l'équipe de Bondoues, qui représentera la Ligue du Nord - Pas-de-Calais à la finale, le plus dur reste à faire, car il faudra affronter maintenant et entre autres les ligues comme : Ile de France - Paca - Aquitaine, etc... Nous essaierons d'ailleurs de nous renseigner d'ici fin juin sur la valeur exacte de ces équipes.

Dans un autre contexte, le Championnat Seniors du club, mis en place pour la 1ère fois cette année, a eu lieu cette semaine. Si tous ont applaudi cette initiative, moins de 50 personnes ont participé à cette compétition. Ce qui est peu en regard du nombre de seniors du club de Bondoues. Le 1er prix Brut a été gagné par Christiane Duquesne devant Luc Roussele qui gagne le 1er Brut Hommes. Les premiers prix Nets, en 1er et 2e série, étant respectivement gagnés par Patrick Sion et Françoise Bervedet. Bravo à ces vainqueurs. Et nous réfléchissons déjà à l'orientation de ce challenge pour l'année prochaine ! Peut-être sur un vendredi et un samedi, avec 3 séries !!!

Enfin une échéance est toute proche - C'est le déplacement au Club Med à Vittel. Pour lequel 45 personnes sont inscrites et où l'ambiance est assurée !!!

Philippe CHARPENTIER



Mieux comprendre le Handicap de l'an 2000

A partir du 1^{er} janvier 2000, la Fédération Française de Golf adopte la méthode de handicap de l'association Européenne de Golf (AEG Handicap System).

Bien que l'AEG Handicap System soit une méthode à part entière, elle est fondée sur l'étalonnage des parcours, que la fédération française de golf a mis en place depuis 1993, issue de la méthode américaine : L'USGA Course Rating System.

L'USGA COURSE RATING SYSTEM

L'USGA Course Rating System permet d'évaluer et d'officialiser deux valeurs primordiales pour la future gestion des handicaps qui sont : le **rating** (SSS français) et le **slope** (coefficient de difficulté du parcours).

Pour information : le Slope, qui a été calculé pour tous les repères de chaque parcours, va permettre de modifier le handicap de jeu avant chaque compétition. La valeur de référence du slope est de 113, coefficient "moyen" qui ne fera évoluer le handicap de jeu d'un joueur ni à la hausse ni à la baisse.

La valeur du slope va de 55 à 155



Le principe de base étant d'attribuer un handicap de jeu avant chaque compétition, voici quelques exemples d'évolution de ce handicap en fonction du slope.

Index	SLOPE			
	100	113	125	140
	Handicap de jeu			
Index 2.1	2	2	2	3
Index 32.4	11	12	14	15
Index 24.6	22	25	27	30
Index 36.0	32	36	40	45

On notera donc une légère évolution du handicap de jeu pour les joueurs de haut niveau alors que le handicap de jeu des autres joueurs aura une évolution bien plus prononcée à la hausse comme à la baisse.

L'AEG HANDICAP SYSTEM

C'est donc la méthode créée et préconisée par l'association européenne de golf. Ce système est le résultat de nombreuses années d'études et de concertation entre toutes les fédérations européennes.

A - Simples modifications

1 - Les catégories de l'Index

Afin de mieux répartir la valeur des joueurs, les catégories de handicaps ont changé en nombre et en bornes selon le tableau ci-dessous :

Anciennes Catégories	Catégories	Index
+ 9.4 à 15.4	1	+ 9.4 à 4.4
15.5 à 24.4	2	4.5 à 11.4
24.5 à 35.4	3	11.5 à 18.4
35.5 à 72	4	18.5 à 26.4
	5	26.5 à 72.0

2 - Le calcul du Scratch score du jour

Le calcul du S.S.J. devient entièrement automatique. Selon une table de calcul prenant en compte les performances et contre performances dans les différentes catégories de l'index, l'ordinateur calculera pour tous les repères directement le S.S.J. qui sera, lors de l'envoi des scores à FLEOLE, intégré avec les scores des joueurs.

Le S.S.J. sera une donnée comprise entre - 1 et + 3. Si les scores sont au-delà des tables de référence, le tour sera noté comme non-counting (c'est-à-dire qu'il n'y a que les scores supérieurs à 36 points Stableford qui modifieront l'index du joueur).

3 - La méthode de calcul

Il est important de souligner que l'index du joueur sera, comme actuellement, modifié après chaque compétition (voir le tableau ci-dessous) :

Catégories de l'index	Index	Majoration pour une contre-performance	Minoration par point joué en dessous de son HCP
1	+ 9.4 à 4.4	0.1	0.1
2	4.5 à 11.4	0.1	0.2
3	11.5 à 18.4	0.1	0.3
4	18.5 à 26.4	0.1	0.4
5	26.5 à 72.0	0.2	0.5

B - Les nouveautés de l'an 2000

1 - La conversion des scores en stableford

La première grande révolution de cette méthode de handicap, s'appelle **l'écrêtage des scores** : c'est-à-dire la conversion de tous les scores (stroke play, Stableford et contre-par) en points Stableford.

Ces formes de jeu existeront toujours pour gérer les compétitions-handicaps mais la méthode convertira obligatoirement tous les scores enregistrés dans FLEOLE en points Stableford :

- Stroke play :** les scores trou par trou seront recalculés en Stableford
- Stableford :** aucun changement
- Contre-par :** conversion du résultat final en Stableford
 5up = +5 + 36 = 41 points Stableford
 2 down = -2 + 36 = 34 points Stableford
 square = 0 + 36 = 36 points Stableford

2 - La disparition du handicap

L'autre grande révolution est la suppression du handicap (sauf pour les joueurs et joueuses de Tère série nationale). En fait, il est plus juste de parler de mutation plutôt que de suppression, le joueur se verra attribuer un **Index** (avec décimale) et un **handicap de jeu**.

L'**index** est la valeur du joueur calculée par rapport au slope de 113 et c'est cette valeur qui apparaîtra dans tous les historiques de handicap au qui servira de référence pour classer les joueurs.

Le **handicap de jeu** sera le ratio de l'**index**, à la hausse ou à la baisse, attribué pour jouer une compétition en fonction du slope (différent selon le parcours et le repère utilisé pour la compétition).

Une assemblée générale sous le signe de la relance

Le Golf veut soigner l'image par la qualité



2000 sera l'année de la relance. Après 18 mois de réflexion, l'assemblée générale de l'Union Française de Golf a décidé de lancer une nouvelle stratégie.

Conseiller général de l'Union Française de Golf, Jean-Louis Bouchard, a été élu président de l'Union Française de Golf pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

Le mandat du conseil général de l'Union Française de Golf a été élu pour un mandat de 5 ans. Il a été élu avec 1 231 voix sur 1 232 votants.

3 - Création d'une zone tampon

La création de cette zone tampon va permettre de relancer l'enthousiasme des joueurs à participer aux compétitions car elle permet une plus grande largesse de la contre performance sans pénaliser l'**index** du joueur.

Cette zone tampon (marge d'erreur) permet au joueur qui n'a pas réalisé 36 points stableford, si sa performance s'en rapproche nettement, de ne pas prendre les 0.1 ou 0.2 que la méthode impose. Selon sa catégorie le joueur a une zone tampon qui s'étend de plus en plus comme on peut le constater dans le tableau ci-dessous.

Catégories	Index	Zone Tampon (en points stableford)	Marge d'erreur selon la catégorie du joueur
1	9.4 à 4.4	35 - 36	
2	4.5 à 11.4	34 - 36	
3	11.5 à 18.4	33 - 36	
4	18.5 à 26.4	32 - 36	
5	26.5 à 72.0	31 - 36	

C - Remarques

- La valeur la plus importante sera dorénavant l'**index** (avec une décimale) exprimé par rapport au **slope 113**.

- Le joueur qui aura réalisé un score de 36 points stableford aura forcément joué son handicap.

- Afin de retrouver la cohérence entre tous les handicaps, la base FLEOLE sera convertie et recalculée à la fin de la saison 1999 avec tous les scores de 1998 et 1999 (décision de la commission sportive nationale en 1999). Ainsi le joueur aura pour débiter la saison 2000 un **index** qui correspondra aux critères de la méthode de handicap de l'AEG.

- 80 % des golfs en France auront à la fin de la saison 1999 le résultat de leur étalonnage. Chaque repère aura son **rating** (555 français) et son **slope** (coefficient de difficulté du parcours).

LES NOUVELLES CARTES DE SCORE

TRENT JONES

HAWTREE

COMPÉTITION		FORBULF	
Nom	Hip	Nom	Hip
Points score		Handicap	
1	100	1	100
2	95	2	95
3	90	3	90
4	85	4	85
5	80	5	80
6	75	6	75
7	70	7	70
8	65	8	65
9	60	9	60
10	55	10	55
11	50	11	50
12	45	12	45
13	40	13	40
14	35	14	35
15	30	15	30
16	25	16	25
17	20	17	20
18	15	18	15
19	10	19	10
20	5	20	5

COMPÉTITION		FORBULF	
Nom	Hip	Nom	Hip
Points score		Handicap	
1	100	1	100
2	95	2	95
3	90	3	90
4	85	4	85
5	80	5	80
6	75	6	75
7	70	7	70
8	65	8	65
9	60	9	60
10	55	10	55
11	50	11	50
12	45	12	45
13	40	13	40
14	35	14	35
15	30	15	30
16	25	16	25
17	20	17	20
18	15	18	15
19	10	19	10
20	5	20	5



La Boutique

Aujourd'hui, pour la gamme printemps-été 99, le pro-shop vous propose un certain nombre d'articles logotés.

Tout d'abord, pour votre sac, des serviettes, et nous aurons bientôt des petits étuis de cuir vert avec puces et relève-pitchés. Chacun aura alors le matériel adéquat pour soigner l'étiquette sur les greens!

Ensuite, question vestimentaire, il vous propose toute une série de polos femme ou homme, de matières différentes dans toutes les couleurs de l'arc-en-ciel ainsi que des chemises en jean.

Vous y trouverez également les pulis en laine logotés, couleur locale bleu atlantique, ou bien des coloris classiques, bleu marine, gris, rouge et vert.

Vous pouvez également y acheter des pantalons et des bermudas, femme et homme.

Pour faciliter votre choix, nous avons disposé à l'entrée du pro-shop, un portant sur lequel chaque article est exposé.

Pour se protéger de la pluie, les parapluies sont gais. Sous la grisaille, on est content de voir un peu de couleurs.

Pour éviter les coups de soleil, il nous est proposé des visières, des casquettes et même des chapeaux à la Grog Norman.

Venez donc au pro-shop, vous serez très bien repus par un de nos trois caddy masters, Marcel, Francis, ou Jeremy. Ils vous conseilleront utilement.

Ils ont aussi un grand nombre de gants et un certain choix de balles pour ceux, toutefois, qui ont l'occasion d'en perdre...

Marielle

SÉRIE NOIRE.

Qui veut jouer au Golf avec Orville Delong ?

A Toronto (Canada), Orville Delong jouait au golf lorsqu'une météorite de la taille d'un ballon de football passa tout près de son oreille gauche à la vitesse de 80 000 km à l'heure. L'université de la ville, qui voulait étudier le météorite venant probablement d'un astéroïde situé entre Mars et Jupiter, a récompensé le canadien en lui offrant un abonnement annuel à son terrain de golf préféré. Il y a quelques années, O. Delong avait déjà été frappé par la foudre sur le même terrain de golf. "Aujourd'hui, c'est bizarre mais j'ai beaucoup de peine à trouver des gens qui acceptent de jouer avec moi", reconnaît le rescapé.

Le Château de la Vigne

Après un hiver long et maussade le restaurant du château de la Vigne met l'accent pour cette saison 99 sur l'élargissement de ses services;

Pour cela, comme vous le savez peut être déjà, depuis le 31 mars votre restaurant est ouvert le soir :

du mercredi au samedi dans le cadre chaleureux du petit salon avec un service soigné et une cuisine plus variée (notons la spécialité du chef, le foie gras "maison" et sa gelée de muscat ; le filet mignon de veau rôti au maroilles suivi d'une coupe régionale en dessert (glace speculos, chicorée, pain d'épices).

Vous aurez également le plaisir d'apprécier un dîner en terrasse.

Le restaurant fonctionnera également tout l'été (y compris au mois d'août) afin de toujours mieux vous satisfaire.

A bientôt dans votre club house.

Philippe De Ble et son équipe



CONSEIL DU MÉDECIN

UN LIVRE POUR LE GOLFEUR : GOLF ET MAL DE DOS

Un professionnel de golf et un rhumatologue se sont associés pour écrire un livre : LE SECRET DES 3 M, minimum de douleurs, maximum de puissance, maximum de précision, il décrivent les postures les plus efficaces, les moins nocives.

Recherche de la posture la plus appropriée dans toutes les situations rencontrées lors d'un parcours.

Un chapitre est consacré à l'échauffement.

"GOLF ET MAL DE DOS", par Jean Degraeve et Pascal Vincent.

Edition : SWING EDITION.

Golf de Saint-Thomas, route de Pezenas, 34500 Béziers.

Tél. (04 67 39 03 09) - 170F - Port compris.

Dr Roger Jacquemont



Dear President and club members of Bondues



It has been five years since I join the teaching staff with Stewart Graham and André Vandamme. You made me very welcome and I realise that time has flown by so quickly.

I have decided along with my family to move on. We are going back to Sydney where I am starting a new business venture. If ever any of you wants to call in on me please feel free you'll be more than welcome and I'll sort out a round of golf for you.

I wish to thank all of you that supported me during my stay at Bondues. I'll never forget your friendliness.

Bernard Scropel ask me to give you a last minute advice. Don't take golf too seriously for you might get disappointed, take it for its enjoyment. Good basic fundamentals have always given a good result, review you grip at least four times a year. The greatest golfer of this decade Jack Nicklaus, started from scratch (as a beginner) every year with his coach Mr Grant, look at what good it brought him.

Take lessons with your teacher but not only on the practice ground, take him out there with you where it counts most in the course.

God bless you all and keep enjoying your favorite game.

Yours Truly

Roger

Fête du Club 26 Juin 1999

Elle se déroulera ainsi :

- Rendez-vous à 13 h 30. Scramble à 4 en shotgun sur les deux terrains.

- A la suite de la compétition, apéritif pendant lequel se fera la remise des prix.

- La soirée débutera à 20 h 30. Philippe Debie nous propose un barbecue. Le prix du dîner est fixé à 130 F par personne et à 90 F pour les enfants de moins de 15 ans. Après le dîner, nous vous proposons de danser.

Venez nombreux, jeunes et moins jeunes, cette soirée promet d'être sympathique.

Marielle

CONSEILS DE PROS

CONSEIL : COMMENT OBTENIR PLUS DE REGULARITE

Parfois, après un bon coup, 9 bons trous ou l'espace de 18 trous, on a l'impression d'avoir tout compris ! Mais souvent, le lendemain, on ne retrouve plus la magie de la veille.

Une série de bons coups correspond, en fait, à votre véritable potentiel. Bien sûr, le travail technique et l'entraînement contribuent fortement à améliorer la régularité. Mais un autre facteur est capital pour obtenir de la constance dans ses coups : LA PREPARATION DU COUP.

Jack NICKLAUS a toujours dit qu'il considérait que sa préparation de coup influence à 80 % la qualité de sa frappe. La prochaine fois que vous regarderez un tournoi à la télévision, vous pourrez constater que les joueurs professionnels effectuent systématiquement la même "routine" avant de jouer chaque coup.

Je vous conseille donc d'élaborer votre propre routine. Elle devra être simple et personnelle. Puis, travaillez-la au practice et sur le parcours de façon à ce qu'elle devienne automatique. Ainsi vous pourrez mesurer les bienfaits d'une bonne préparation : PLUS de CONSTANCE dans vos coups.

Joël BERNARD

J'AI MIS DANS MA VALISE...

Récemment j'ai eu l'occasion de changer mon sac de golf. Dans celui-ci se trouvent trois bois : N° 1, 3, 4; les fers N° 3 à N° 9, PW 50°, Middle Wedge 54°, un SW à 58° et putter. Dans la petite poche j'ai au moins une demi douzaine de top flite Strata tour 90, deux gants tout-temps plus deux en cuir. Rajoute 50 tees, trois crayons et plusieurs marqueurs.

N'oubliez pas vêtements et parapluie à mauvais temps, une serviette pour sécher les clubs. Le jour d'une grande compétition je me munis d'eau gazeuse, jus de fruits, 5 bananes et chocolat et voilà la recette professionnelle pour réussir le parcours en 1999.

Amicalement

Stew