

SPÉCIAL
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
DU 25 MARS 98

LE JOURNAL
DU

GOLF DE BONDUES



● N°15 - AVRIL 98



Nous appartenons tous à l'Association Sportive du Golf de Bondues, cela nous donne bien sûr le droit de jouer, mais aussi celui d'élire les membres du comité - responsable de la bonne marche de l'Association - de donner notre avis, d'être informés, donc de participer à la vie du Club.

L'Assemblée générale est le moment privilégié pour exprimer ces droits et recevoir les informations.

Nous étions une centaine à l'Assemblée du 25 mars dernier, mais nous sommes plus de 1200 membres, c'est pourquoi, nous avons jugé indispensable de divulguer largement, par l'intermédiaire de notre journal, les interventions concernant le jeu.

Nous voici tous le 25 mars à 18h30, mais commençons par le mot de la fin, celui de notre Président :

Bonsoir, Vous avez entendu les différents responsables du club et constaté le sérieux avec lequel ils accomplissent leur mission qui est d'améliorer dans ce domaine, notre niveau de qualité et d'image.

En effet, compte tenu de notre taille et de l'importance de nos installations, nous avons la responsabilité d'être le club phare de la région et de progresser sur l'échiquier des clubs français. Nous nous y employons de notre mieux et j'espère que c'est ce que vous ressentez.

Cependant, je voudrais évoquer avec vous une lacune que nous ne pouvons solutionner qu'ensemble et qui détermine à la fois l'état d'esprit, l'ambiance et la renommée d'un club, à savoir l'ÉTIQUETTE.

Si l'on s'en tient au dictionnaire, l'étiquette désigne le cérémonial en usage dans une cour, notamment à Versailles, et par extension des formes cérémonieuses entre particuliers, d'où la locution "être à cheval sur l'étiquette".

Dans un club de Golf, il s'agit plus

simplement non pas de "formes cérémonieuses", mais de règles de base qui permettent le bon usage du terrain et du club house pour le confort et le plaisir de tous.

L'étiquette, c'est concrètement et simplement :

- relever ses pitches,
- replacer ses divots,
- effacer ses traces dans les bunkers,
- éviter d'être lent, c'est-à-dire ne pas faire attendre,
- ne pas couper une partie.

c'est également :

- enlever sa casquette en entrant dans le bar,
- ne pas être bruyant,
- ne pas se faire remarquer à l'extérieur.
- ...

Nous sommes plus de 1 200, et nous sommes tous sympathiques - je vois beaucoup de sourires devant moi - Nous sommes tous civilisés. Nous aimons tous notre club et nous sommes tous fiers de notre terrain.

Alors, que diable ! nous devons

pouvoir y arriver et faire en sorte que le lundi matin, et c'est vraiment la réalité, nos jardiniers ne trouvent pas un terrain abîmé, des greens troués, des fairways saccagés et des bunkers défoncés. Quel exemple pour eux et quel triste constat pour nous !

Il y va de notre réputation, et en plus, je suis sûr que nous sommes tous d'accord.

Déclenchons cette année une campagne pour l'étiquette.

Notre commission sportive va réfléchir à des moyens de nous le rappeler.

Une première initiative sera prise dès les prochaines compétitions suite à une idée de Serge Azais : nommer par partie un responsable Étiquette. Il sera indiqué par une croix sur la liste des départs. Le starter lui rappellera son rôle. Il s'efforcera de faire respecter l'Étiquette et s'assurera que chaque joueur a un relève-pitch.

On se croit attentif et malheureusement, nous sommes plus négligés

(suite page 2)

SOMMAIRE

2/3 Commission sportive

4/5 Commission Terrain
Matériel

6 Chronique du
Médecin

Activités Seniors

7 Saint-Andrews

8 Conseils des pros
Le Golf et la Plume

L'ÉQUIPE INFO

Marc GALLIOT
Beatrice DUPREZ
Roger JACQUEMONT
Baddy LOTIGIE • Monique MONNERET
Bernard SCREPEL • Christian SCREPEL
Nicolas TOULEMONDE
Willem VAN MOORSEL



gents ou distraits que nous le pensons. Aussi, acceptons de nous faire rappeler à l'ordre le cas échéant, et de nous mobiliser sur ce sujet. Et pourquoi ne pas faire de même dans les parties amicales.

**Pensons Etiquette,
Agiissons Etiquette,
Rêvons Etiquette,
et Vive l'Etiquette.**

Je vais vous donner maintenant quelques nouvelles du club :

Nombre de membres :

Nous avons fait le plein. Nous sommes 1238 membres, dont 146 jeunes.

Les sorties depuis mars 1997 : 149, dont 22 jeunes,

les entrées depuis 1997 : 162, dont 35 jeunes.

Nous avons une liste d'attente de 25 personnes.

Bar/Restaurant :

Eric, à sa demande, va nous quitter. Il sera remplacé par un nouveau barman.

Nous nous sommes équipés pour faire de la cuisine sous vide, ce qui va améliorer sensiblement la qualité des menus et la souplesse du service.

Je terminerai en remerciant l'ensemble des bénévoles de notre club, qu'ils soient ou non au Comité ou dans les différentes commissions.

Je ne le répèterai jamais assez : c'est grâce à eux que le club fonctionne.

Un merci tout spécialement au 3 sortants du Comité : Jérôme Caffiaux, Paul et Romain Duquesnoy.

- Jérôme va beaucoup voyager pour ses affaires,

- Romain continuera à participer à nos réunions en tant que Président d'Honneur et il a un nombre considérable d'années au service du club,

- quant à Paul, nous en reparlerons tout-à-l'heure...

J'ai par ailleurs déjà eu l'occasion de faire appel à certains d'entre vous pour des problèmes particuliers. La disponibilité et la gentillesse que je rencontre à chaque fois me vont droit au cœur.

Enfin, merci à Hugues, qui nous a quittés et qui, je le constate tous les jours, nous manque beaucoup.

Voilà ce que je voulais vous dire ce soir.

Merci de votre attention :

Bernard Scrépel.



L'ACTIVITÉ SPORTIVE

**par Alain Derville,
Président de la
Commission sportive**

Mesdames, Messieurs,

D'abord, et avant tout, je voudrais dire ma joie de voir que notre club vient, cette année, de conquérir ses troisième et quatrième titres nationaux après la victoire de Philippe Verkindère, puis de notre équipe de St Sauveur en 1989.

Merci donc à Marie Charlotte Bouchery, championne de France Dames de 2e série nationale et à Sandy Crielion, championne de France Juniors et appelée par la FFG dans l'équipe de France Girl. C'était un événement majeur et le maire de Bondues ne s'y est pas trompé en leur remettant à toutes deux la médaille d'honneur de la ville.

● L'activité sportive interne de notre club a vu une grande participation au 44 compétitions organisées chez nous, les week-ends. Le compteur est monté jusqu'à 171 joueurs en simple sur une journée ce qui a posé, certains week-ends, quelques problèmes d'organisation notamment pour cause de jeu lent.

A ce sujet, le nouveau sens du parcours Trent-Jones a fait gagner aux parties une demi-heure sur les 18 trous.

● La semaine, l'activité se répartit entre :

les Seniors (Seniors de France, Seniors de la Métropole, Seniors de Bondues et Challenge interclubs Seniors) dont le maître d'ouvrage est Philippe Charpentier,

les Dames, avec 126 inscriptions à l'entraînement hebdomadaire, Capitaine Martine Guiot.

et les jeunes de l'école de golf organisée par Martine Marquilly autour de nos deux pros, Stewart Graham et Roger Pollet.

Je remercie nos trois responsables pour leur efficacité et leurs résultats.

● Comme compétitions nationales, nous avons en charge l'organisation du TNI, compétition par équipes de ligues Seniors de France. La ligue s'est classée 5e.

Merci à Paul Duquesnoy de s'être beaucoup donné pour la réussite de cette rencontre nationale sur nos terres.

● Chez les Seniors de la région, le **Challenge Interclubs Seniors** revient, cette année encore, à Bondues.

Bravo à Philippe Charpentier, notre capitaine.

● **Quant aux championnats de France par équipes,**

- la **2e division Dames**, équipe phare du club, arrive pour la 3e fois consécutive en 1/2 finale, battue par Hossegor

- la **Cotna**, HCP 8 à 14, s'est qualifiée 10e.

- la **Commission Féminine**, HCP 15 à 24, se qualifie 2e, battue en 1/2 finale par St Cloud.

- La **2e Division Messieurs**, équipe phare du club, se qualifie 2e, battue en 1/4 de finale par Nîmes-Campagne

- la **Puiforcat**, HCP 5 à 8, se qualifie 6e, battue en 1/4 de finale par Deauville,

- la **St Sauveur**, HCP 9 à 15, gagnante de la qualification régionale à Mormal, s'est qualifiée 13e en phase finale.

Un grand merci aux 6 capitaines, qui ont joué pour leurs équipes, Nathalie Catry, Béatrice Duprez et Martine Jacob chez les Dames,

Serge Azais, Michel Jacob et Jean-Pierre Lèveillé chez les Messieurs.

Bondues fait partie des 5 clubs français à avoir présenté une équipe dans chacune des compétitions nationales par équipes.

● En individuel, outre les deux titres de championnes de France dont j'ai parlé plus haut,

- Yves Gambier se classe 5e du Mid-Amateur, championnat international amateur des plus de 35 ans,

- Bernard Gambier, 5e du Championnat de France Seniors

- A l'Omnium régional, Stewart Graham gagne la série Pro et Bondues prend les 3e, 4e et 5e places chez les Messieurs et les 5 premières places chez les Dames.



Le calendrier des compétitions 1998

Sous la responsabilité de Serge Azais

Plus de coupes, de nouveaux sponsors, des événements.

Evolution par rapport à 1997	1997	1998
simple stableford	12	17
simple stroke play	11	10
simple contre par		1
double greensome	3	6
double 4 balles	4	7
double patsome	3	1
double foursome		1
double chapman	2	2
scramble	3	3
TOTAL	38	48

Les nouveaux sponsors : SOFTEL - LAND ROVER - LAURENT PERRIER - CAISSE D'ÉPARGNE DE FLANDRE - S'TIM - C'EST CARRE - HANDI GOLF - R'ÉVEIL - BURBERRY'S - CPA.

Les événements :

- Le grand Prix de Bondues, les 16 et 17 mai
- La Fête du Club, le 4 juillet avec barbecue le soir
- La coupe Puiforcat Championnat de France par équipe Messieurs hcp 5 à 8 du 10 au 14 juillet
- La Coupe des Ménages, le 27 septembre, repas le soir

Merci Serge.



Championnat de France Dames Seconde division Avril 1998 - Angers

Parcours très mouillé ! Très très mouillé !! Une qualification dans le vent et la gadoue !...

Heureusement les greens sont parfaits. Parcours long, très long. Pour des Drives d'enfer et des seconds coups d'enfer. Les filles sont motivées plus que jamais. Nath nous a sorti un 77, le second score de la qualif. Magnifique. Hourra ! Nous sommes 3ème avec 416 derrière Lyon 1^{er} et Brest 415. Les scores sont très serrés pour les 6 premières équipes qualifiées.

La pluie ne cesse de tomber. Debout à 6h le vendredi nous sommes prêtes à affronter les doubles. La compétition est retardée. Attente interminable. Le jeu de fléchettes nous fait passer 1h. A 11h, branle-bas de combat, nous jouons les foursomes l'après-midi - 2 matchs gagnés, rien n'est perdu.

Le lendemain matin, nous affrontons les joueuses de l'île d'Or (Golf de Nantes) dont les renforts sont arrivés la veille au soir. Elles jouent dans leur jardin et ne nous laissent gagner qu'un seul simple. notre rêve se termine là. Dommage, on y croyait. Bravo les filles de Bondues, pour votre sportivité. Vous vous êtes bien défendues. Merci à Sandy, Nath, Marie, Sam, Martine, Sylvie. Merci aussi aux parents de Sandy qui ont fait le déplacement pour nous tirer les charrettes ainsi qu'à Joe, venu de Bretagne. Et merci à Stew. Nous gardons tous nos espoirs pour l'année prochaine, nos joueuses n'ont pas fini de vous étonner. Dans un mois, la Cotna et la Commission Féminine.

Championnat de France par Equipe Messieurs 1998

Le championnat de France par équipe de seconde division messieurs vient de se terminer en quart de finale pour notre équipe Bonduoise.

Elle se déroulait sur le golf public de Chateauroux (Val de l'Indre) et l'équipe de Bondues devait prendre la 8ème position lors des qualifications. Fourqueux, vainqueur de la qualification, fut un adversaire redoutable, et Bondues devait échouer sur le fil 5 à 4 (2-1 après les foursomes). Félicitations à notre valeureuse équipe qui se composait de Jean-Pierre Chombard, capitaine joueur (score de qualification 77), Olivier Beaurain (78), Yves Gambier (78), Paulo Vieira (78), Vladimir Balicki (80), Xavier Dujeu (80) et Michel Jacob.

Un coup de chapeau à leur Pro M. Stewart Graham, omniprésent et d'un grand soutien.

Virginie Gambier



Chez les Dames

monter en 1ère division nationale, qualification pour les Match-Play en Cotna et Commission Féminine, avec de bonnes chances, cette année, de décrocher un premier titre féminin par équipes.

Chez les messieurs

rester en 2e division nationale, qualification pour les Match-Play en Puiforcat et St Sauveur et, pourquoi pas, un deuxième titre Messieurs par équipes pour le club.

A noter que la FFG nous fait l'honneur, pour notre 30e anniversaire, d'organiser, cette année, la Puiforcat sur notre terrain, du 10 au 14 Juillet.

Chez les Seniors,

une nouvelle victoire au challenge interclubs seniors (CIS)

Et chez les Jeunes,

nous attendons une qualification régionale dans chacune des deux nouvelles compétitions par équipes de club pour les jeunes, le trophée Chantilly Cadets, et le trophée Orangina-Ball Minimes Benjamins.

En ce qui concerne le calendrier qui est sorti lundi, Serge Azais a eu quelques déboires avec des sociétés organisatrices d'événements golfs qui se sont désistées en dernière minute pour de multiples causes.

Quoiqu'il en soit, le nouveau calendrier 98 est riche de 48 compétitions de week-ends.

Merci à Serge de s'être tant donné, cette année encore à ce poste.

Pour terminer, je voudrais remercier particulièrement nos généreux donateurs pour leur fidélité, les membres de la Commission Sportive pour leur aide efficace, les membres du Comité qui nous donnent les moyens de notre politique sportive, et les membres du club qui, par leur participation, nous soutiennent.

Merci à tous

Alain Derville

Le coin des jeunes

Excellente nouvelle : la création d'un championnat de France par équipe ! 2 formations :
 3 cadets, dont une fille : Vincent Bouquet, Alexandre Pollet, Alexandre Wilczyck, Julie Lebagry.
 5 Minimes Benjamins, dont une fille : Victor Huet, Benjamin Wemeau, Maxence Salmon, Kevin Batten, Charles Haest, Alexis Dossin, Constance Baurain, Anne France Georgel, Albane Deveugle.
 1ère étape : les qualifications régionales à St Omer 2 et 3 juillet... à suivre.
L'école de golf a bien passé l'hiver au frais... et la coupe de Pâques "sponsorisée" par André et Myriam Vandamme a fait des heureux
 18 trous : 1e - Constance Baurain, 43 - 2e - Charles-Henri Blanchot, 40 - 3e - Olivier Chambart, 38
 sur 9 trous : 1e - Anne-France Georgel, 19 - 2e - Maxime Baurain, 16 - 3e - Adrien Theetten, 15
 sur 6 trous : 1e - M. Dubois - 2e - Victoria Dartigues - 3e - François Bensid
 Bravo à tous ... et jouez !

Martine Marquilly

COMMISSION DU TERRAIN



RICHARD HADIDA

J'ai le plaisir de représenter ce soir les membres de la Commission Terrain, Bernard Scrépel, Bernard Gambier, Gilbert Lotigie et Paul Duquennoy, que je remercie chaleureusement pour toutes ces nombreuses années qu'il a consacrées à la commission terrain du Golf de Bondues.

Ce qui a été réalisé cette année écoulée :

1- Arrosage des départs Trent Jones. L'arrosage automatique des départs des deux parcours, programmé depuis 3 ans sera réalisé en 2 fois : nous avons donc commencé par le Trent Jones, les travaux sont en cours d'achèvement, la mise en service est prévue la 2e quinzaine du mois d'avril.

En même temps, certains départ de l'ancien Trent Jones seront refaits, renivelés et replaqués : mise en service prévue fin avril.

Sur le Hawtree, les départs 13 dames et jaunes ainsi que le 17 blanc ont été replaqués.

2-Berges des étangs Trent Jones : Une campagne de consolidation de berges a commencé : les plus urgentes, les 4, 6, 13 et 14 sont terminées. Le 10 Trent Jones est en cours de réalisation - là, il a fallu intervenir d'urgence.

3-Plantations : Des haies ont été plantées un peu partout aux limites du terrain.

Elagage : un contrat a été passé avec une jeune entreprise pour l'entretien des arbres de nos deux parcours, par une méthode d'élagage dite "douce", étalée sur plusieurs années.

4-Hangar : Le hangar de rangement qui est situé à l'extrémité du golf à côté du green du 15 Trent Jones a été entièrement refait. Tout autour, une zone de stockage est en cours d'aménagement ; un grillage avec une haie de protection isole cette zone du terrain.

5-Passerelle : Accès au départ blanc et jaune du 17 Trent Jones : les bidons n'existent plus, une passerelle en bois exotique a été installée et dans la foulée, toutes les passerelles ont été remises à neuf en plaquant sur les traverses de chemin de fer usées, des lattes en bois exotique.

6-Local à chariots : Certains d'entre-vous utilisent déjà le local à chariots de la grange qui a été refait à neuf. Des travaux plus importants sont en cours d'achèvement à l'emplacement du Caddy Master. Ce local, une fois terminé, servira de rangement aux chariots électriques avec possibilité de recharge des batteries, un système de casiers grillagés avec fermeture est en cours d'étude. Le caddy master sera installé à l'emplacement du pro shop, un aménagement intérieur est à l'étude.

7-Verger de la cour : Vous avez pu constater les nouvelles plantations d'arbres fruitiers en remplacement des vieux arbres existants. Une bordure simple termine l'ensemble du verger.

8-Vestiaires Dames : Des travaux de rénovation ont été réalisés récemment et sont en voie d'achèvement.

TERRAIN

L'état du terrain dans son ensemble, peut être amélioré : nous nous y employons, pour cela, nous avons fait appel à des consultants extérieurs, spécialistes dans ce domaine, pour établir un état des lieux et nous mettre sur la voie pour y parvenir. Je vous résume en quelques mots ce constat et les solutions qui seront à envisager (pour y arriver).

Hawtree

Green Bon enracinement, malheureusement un sol très compacté
solution : aération appropriée, ajout de sable pour alléger le sol.

Fairway Compaction très importante, feutre en abondance.
solution : aération profonde pour décompacter le sol : à ce sujet, nous avons acheté une nouvelle machine que vous verrez bientôt sur le terrain pour travailler les fairways. Scarification profonde pour réduire le feutre.

Trent Jones

Fairway Bonne densité du gazon sur le nouveau et l'ancien Trent Jones. Des opérations de scarification seront réalisées pour contrôler la couche de feutre pour éviter d'arriver à la situation du Hawtree.

Green : **ancien Trent Jones :** paturin - un enracinement de 1 à 2 cms pas suffisant (terreau + sable). Aucune compaction du sol, ce qui donne un sol flottant.

solution : 2 solutions sont proposées par les experts :

1- décapage complet des greens et réengazonnement ou plaquage. Inconvénients : greens inutilisables pendant de longs mois, 1 saison. Cette solution n'a pas été retenue.

2- aération répétée avec ajout de sable : cette opération peut nous permettre de résoudre le problème de l'enracinement. Ces greens seront au bout de 3 années de même consistance que les autres.

Nouveau Trent Jones : pennecross - un enracinement de 6 à 7 cm (sable). Présence de feutre. Aucune compaction.

Maintenir le pennecross sur ces greens représentait un travail démesuré pour les résultats obtenus : nous avons décidé d'abandonner la bataille et laisser la nature s'exprimer. Le paturin envahira progressivement ces greens qui auront dans quelques temps la même texture que le putting green devant le château.

Travaux en prévision pour l'année qui vient

Le terrain étant la priorité, nos efforts vont dans ce sens. Nous espérons améliorer la qualité des greens et des fairways.

- a- arrosage des départs Hawtree
- b- berges des étangs
- d'autres étangs sont à consolider sur le Trent Jones

Sur le Hawtree, une amélioration du passage entre le green du 12 et l'étang est à l'étude en reprenant la berge de l'étang.

- c- aménagement intérieur de l'atelier : des travaux de grande importance sont en projet pour récupérer toute la surface de la grange qui serait aménagée pour accueillir les voiturettes et agrandir le local à chariots - ce qui impliquerait le déplacement de la mécanique vers la cour arrière de la grange.
- d- terminer la zone de stockage autour du hangar
- e- plantations : maintenir notre parc en l'améliorant
- f- installation de fontaines esthétiques sur les parcours.

Afin de bien connaître les possibilités actuelles d'équipements et vous aider le cas échéant à mieux choisir ceux-ci, nous ouvrons aux principaux revendeurs de la région, une rubrique les concernant.

Nous commençons aujourd'hui avec Francis Thomas du magasin TENDANCE GOLF à Wasquehal.



Comment choisir les bons clubs ?

Parmi toutes les marques proposées dans un magasin spécialisé, certains clubs sont spécialement étudiés pour s'adapter au niveau de chacun. Avant de choisir, il convient donc d'établir le bon diagnostic, de préférence avec le pro de votre club qui reste le mieux placé pour analyser votre swing.

Selon que vous ayez un swing rapide ou lent, que vous tapiez fort (on se surestime souvent...) ou en douceur, vous n'aurez pas toujours les mêmes contraintes techniques. Il faut donc adapter le matériel à ses contraintes et non l'inverse.

Pour trouver le bon club, il ne suffit plus de se laisser guider par l'étiquette du prix de préférence en promotion, il faut d'abord se poser les bonnes questions.

- 1) Swing lent ou rapide ?
- 2) A quelle distance frappez-vous votre fer 7 sur une moyenne de balles réussies ? (ceci vous aidera pour trouver la bonne flexibilité de manche).
- 3) Quelle morphologie ? (corpulence et âge vont aussi influencer sur la flexibilité).
- 4) Quelle fréquence de jeu ? 2 fois par mois ou 3 fois par semaine ? (cela vous aidera à choisir entre une demi série ou une série complète).

De plus en plus, les grands fabricants de matériel de golf cherchent à trouver le meilleur rapport entre tolérance et puissance par la recherche technologique. Les prix modiques résultant de certaines économies, nous vous conseillons d'acheter des marques connues, sachant que pour la plupart, leur choix de gamme est très large et pourra convenir à toutes les bourses.

C'est pourquoi, j'ai voulu au niveau du magasin Tendances Golf, vous permettre de tester en réel (pendant une semaine) un maximum de séries complètes pour vous permettre de choisir, sur des critères objectifs, le club qui vous conviendra le mieux et ne pas regretter votre investissement qui durera plusieurs saisons.

Les tendances de l'année ?

Tout en conservant des têtes de clubs oversize, on note un retour vers une plus grande finesse des lignes, mais avec de plus en plus d'insert en Titanium, et surtout un gros travail sur les manches (Wilson Fat Shaft, Taylor made LCG Bubble 2, Mc Grégor Gratallic, nouveaux King Cobra II...)



autres nouveautés

Balles : La Top Flite AERO, une balle révolutionnaire avec un mélange d'alvéoles rondes et surtout "ovales" disposées spécifiquement pour un meilleur vol de balles.

Putters : Tout une gamme de putter avec un insert sur la face pour améliorer le toucher et donner des sensations plus douces à l'impact. Exemples : toute la gamme des putters Odyssey et les nouveaux putters Ping Isopur.

Gants : Gant Mizuno titanium, imprégné de titanium le cuir a une résistance d'environ 30 % supérieure à un gant classique.

LES COMPOSANTES D'UN CLUB DE GOLF

Il existe 3 parties distinctes :

- la tête de club qui est moulée en majorité à partir d'un acier plus ou moins tendre. Actuellement, la mode est à la tête Oversize, c'est-à-dire avec une zone de frappe plus large que sur un club traditionnel. Pour cette année, plusieurs marques ont ajouté un "insert" en Titane (métal léger) au cœur de la face de club. L'acier, plus lourd, étant repartit tout autour pour un club qui devient plus tolérant.
- Le Shaft, nom anglais désignant le manche du club. Ce manche existe principalement en 2 versions, acier ou graphite. Le choix du manche dépendra principalement de votre vitesse de swing, sachant qu'il existe plusieurs rigidités. En graphite, les plus courantes sont de L60 (vitesse de swing de 60 Mph) pour les femmes, le M70 (vitesse de 70 Mph) pour les seniors et le R80 (vitesse de 80 mph) pour les hommes.
- Le Grip, matière en cuir (de plus en plus rare) ou en caoutchouc, recouvrant la partie supérieure du manche. C'est sur le grip que l'on place les mains. Pour les débutants, les clubs ont des grips avec des marques pour placer les mains. Ces grips peuvent être renforcés avec de la corde (grip 1/2 cordé ou cordé) pour une meilleure tenue par temps humide.

Un deuxième Greenkeeper à Bondues

Alexis Cavois, fils d'Olivier, petit-fils de Jean, est chez nous depuis quelques mois pour aider Alain Carpentier. Comme Alain, Alexis est salarié par la Société GRANDEUR NATURE. Il est sorti de l'école de Dunkerque en 1992 et a une expérience Greenkeeper depuis 6 ans au Golf National, à celui d'Hardelot et plus récemment en Turquie. Bienvenue Alexis



LA CHRONIQUE DU MÉDECIN DU CLUB

Testez vos connaissances concernant la diététique sportive

Veillez répondre au questionnaire ci-dessous pour évaluer votre façon de vous alimenter lors de votre pratique du golf. Vous pourrez comparer vos réponses à celles proposées en dernière page.

- 1- Le jour de la compétition, est-il préférable de manger :**
 - juste avant le départ
 - pendant la partie
 - deux heures avant
- 2- L'épreuve se déroule le matin, vous prenez un petit déjeuner**
 - léger
 - normal
 - copieux
- 3- L'épreuve se déroule l'après-midi, vous prenez**
 - petit déjeuner habituel, puis un repas vers midi
 - petit déjeuner copieux et suppression du repas
 - une tasse de thé ou de café le matin, et repas copieux
- 4- Le sportif déshydraté réduit son rendement musculaire et observe l'apparition de crampes et courbatures. A combien évaluez-vous sa perte de force musculaire ?**
 - 5 %
 - 20 %
 - 30 %
- 5- Comment se réhydrater ?**
 - au cours de l'épreuve, par petites gorgées
 - avant l'épreuve
 - après l'épreuve
- 6- En vue de constituer de réserves de sucre dans votre organisme, vous songez à absorber des pâtes alimentaires à l'approche d'un tournoi important. Quel moment sera le plus profitable ?**
 - le matin de la compétition
 - juste avant la compétition
 - la veille au soir
- 7- Un joueur de golf effectue seul un 18 trous, en 2h50. Quelle est sa dépense énergétique ?**
- 8- Un joueur de première série participe à une compétition régionale. Quelle dépense énergétique ?**
 - 5000 calories
 - 4200 calories
 - 3500 calories

Réponses en page 8

Les activités Seniors

Performances

• **En Interclubs**, Bondues a gagné le challenge 97 (en Brut) ainsi que la finale du Championnat (en Net) qui s'est disputée à Arras. Cette victoire fut acquise en battant Dunkerque d'un petit point.

Une deuxième équipe a été mise en place cette saison, avec pour capitaine André Delrue. Cette équipe est ouverte aux hcp de 18 à 35 et joue le Net.

• **En Championnat du Nord** (Métropole) les Seniors de Bondues enlèvent la première place dans les 3 séries.

Animations diverses

Toutes les activités prévues se déroulent normalement, dans un calendrier très chargé.

Le déplacement à Belle Dune a été une réussite complète et les quarante participants présents ce jour là, réclament une autre sortie de ce genre.

Les cours d'entraînement lancés au mois d'Octobre se renouvellent constamment sous l'impulsion, notamment, de Roger Pollet.

Enfin... Signalons que sur les nombreuses rencontres Seniors des mois de Mai et Juin : la compétition du 22 mai sera sponsorisée par les AGF avec petit déjeuner offert, plus les lots. Par ailleurs, le déplacement du 12 mai au Golf de Rigénée est particulièrement recommandé ainsi que le Scramble Decathlon du 19 juin, auquel on peut s'inscrire à 3 amis.

Philippe Charpentier



Vente des articles logotés

Pulls, polos, chemisettes, casquettes, balles... seront en vente chez le Caddy Master dès l'aménagement terminé. Vous pouvez dès à présent contacter le secrétariat pour les pulls, polos et chemisettes.

Nos accords tarifaires avec les autres clubs de golf.

- L'accord avec le Golf d'Hardelot est maintenu en 1998. Vous pouvez profiter des tarifs clubs "voisins", soit 30% de remise sur les greenfees ou les cotisations.
 - L'accord entre les clubs de la métropole + pour les mois de juillet/août est maintenu : 50F le greenfee en week-end, 40 F en semaine.
- Ceci concerne : Brigode, Le Sart, Les Flandres, Valenciennes, Mormal, Thumeries. En point d'interrogation, il y a Oudenaarde.



SAINT-ANDREWS

au golf de Bondues

Chaque golfeur a entendu parler du fameux golf de St Andrews, the old course, en Ecosse, nord d'Edimbourg. Ou peut-être vous avez eu l'honneur et le plaisir de jouer sur ce golf public.

C'est un parcours qui a ses charmes quand il fait beau. Mais sous des conditions météorologiques extrêmes le golf de St Andrews devient très difficile. Et pourquoi ? Parce que ces 18 trous ont été construits sur les bords de la Mer du Nord.

Il y a le parcours, la plage et puis la mer. Il y a toujours du vent. Et ce vent peut changer de direction en très peu de temps. Tout-à-coup, il pleut. Et tout-à-coup le soleil brille. Tout ces éléments font de ce parcours un défi. Et ceci, qu'importe votre handicap !!

Mais il y a encore d'autres surprises. Etudiez un peu la carte ci-contre. Cette carte date de 1958 mais, à part un changement de la longueur de quelques trous, peu de choses ont changé depuis. Par exemple :

- Chaque trou a un nom. Prenons p.e. trou n°14 avec le nom "long". Ce trou est effectivement très "long" avec ses 560 yards c'est-à-dire 504 m. Arriver en 3 sur le green contre le vent, il faut le faire !!

- le green du trou n°18 "Tom Morris" se trouve en pleine ville de St Andrews.

Sur la carte, la longueur de chaque trou est indiquée. Mais pas le par. Seul le S.S.S. - Standard Scratch Score - est marqué. Donc, à vous de jouer !



OLD COURSE ST ANDREWS

SCORE CARD

With Compliments of The St Andrews Publicity and Information Association.

OUTWARD				INWARD			
Holes	Handicap Length	Club Length	Strokes	Holes	Handicap Length	Club Length	Strokes
1 Barn	267	274	10 Tenth	314	338
2 Dyke	403	412	11 High	163	173
3 Carrigale	342	400	12 Heathery	316	389
4 Ginger Beer	434	429	13 Hole o' Cross	409	427
5 Hole o' Cross	522	567	14 Long	513	560
6 Heathery	370	405	15 Carrigale	404	413
7 High	354	380	16 Corner of the Dyke	351	382
8 Short	161	171	17 Road	466	453
9 End	310	357	18 Tom Morris	354	383
	3253	3507			3292	3489	
	Total Outward				Total Inward		
	Standard Scratch Score - Oct. 36 : 16, 37 = 73				Total Outward		
					Total Score		

Competitor's Signature

Marker's Signature



- Il y a beaucoup de bunkers. Des petits, que vous ne voyez pas mais également des bunkers très grands et très profonds. Et bien entendu, ces bunkers ont des noms. Que pensez-vous de Hell Bunker ou de Ginger Beer Bunker ou le fameux Road Bunker sur le trou n°17 ?

- Les greens : il y a 4 greens "simple" et 7 "double greens". Par exemple : il y a un green pour les trous 2 et 16, pour les trous 5 et 15; etc. Le green pour les trous 5 et 13 est tellement énorme, qu'on se croit sur une pelouse dans un autre univers. Et malgré la proximité de la mer, ces greens sont d'une qualité extraordinaire.

Mais savez-vous que le patron des golfeurs, St Andrews, est bien présent sur notre golf. Mais oui. En face du parking, à côté de l'entrée du golf se trouve une petite chapelle, ou niche. A l'intérieur, il y a une petite statuette. Saint-Andrews lui-même. Donc, la prochaine fois, quand vous avez gagné une belle compétition, vous allez lui dire "merci beaucoup". Mais ceux qui ne respectent pas l'étiquette seront punis ! Cette niche a été aménagée en 1970, par Mme Vautrin, membre du club, qui y a mis la statuette.

Willem Van Moorsel

Dîner des nouveaux membres du 14 février.

Le Golf de Bondues a fait le plein le jour de la Saint-Valentin. Deux cents membres sont venus, 150 anciens ont accueilli 50 nouveaux.

La soirée a bien sûr commencé par un pot d'accueil avant de se mettre à table.

C'est alors que notre Président Bernard Srepeel a pris la parole afin de présenter le golf, les gens qui y travaillent, et donner quelques règles aux nouveaux et aux anciens qui les avaient oubliées. I

A suivi le dîner qui était, à l'avis de tous, excellent. Merci à Philippe Debie et à toute son équipe. Excellents aussi, le pianiste et le crooner qui ont fait un véritable tabac.

Merci également au magicien qui en a laissé plus d'un perplexe et à qui Bernard n'a rien à envier puisque lui aussi, connaît tous les tours de passe-passe.

Cette année, la présentation des nouveaux membres s'est faite à la façon d'un défilé de

mode, pourquoi pas ! Chacun devait louvoyer entre les tables, passer d'une pièce à l'autre, de celle des gens rangés à celle des chahuteurs ou vice-versa.

La soirée s'est terminée au night-club. Place à la danse ! Bravo au D.J.

Merci, Président, de cette excellente soirée que beaucoup ont qualifiée de vraie soirée de Club !

Marielle

Réponse du test Nutrition du Golfeur.

- 1- Il est conseillé de prendre un repas normal, si possible 2 heures avant de jouer.
- 2- Un déjeuner copieux : café ou thé, pain beurre ou confiture, œuf, jus d'orange.
- 3- Un déjeuner habituel et repas 2 heures avant le départ. Si le départ est à 11 heures, prenez un déjeuner copieux plutôt retardé.
- 4- Il perd environ 20% de son rendement musculaire : c'est important. Attention aux périodes estivales. Il faut dans ce cas augmenter sérieusement les quantités de liquide surtout sur le parcours.
- 5- Les 3 réponses sont bonnes : un grand verre d'eau avant de jouer, un point de repère - boire après le drive des trous impairs pour ne pas attendre d'avoir soif pour boire.
- 6- Les pâtes sont d'excellents sucres, mais d'action lente. A absorber la veille au soir. N'oubliez pas de mettre dans votre sac, fruits secs, barres, chocolat qui sont des sucres d'assimilation plus rapides, mais d'action plus courte.
- 7- 630 calories (travaux du Dr Lempley)
- 8- 3500 calories (Dr Burkitt)

Une remarque pour terminer : il est très difficile de changer les habitudes dans le domaine alimentaire, soyez patient !

Dr Roger Jacquemont

CONSEILS DE PROS



Après avoir acquis de bonnes bases, à voir le Grip, l'Alignement, la stance, et la Posture,

il y a trois éléments essentiels pour devenir un bon joueur :

- 1) L'équilibre qui se travaille les pieds joints.
- 2) Le balancement du club qui doit être symétrique des deux côtés.
- 3) Le rythme qui dépend de votre tempérament.

Travaillez ces trois éléments au practice et croyez-moi, vous verrez une différence lors de votre prochain parcours.

Saving in style

Roger Pollet

Practice makes perfect ? (pas tout-à-fait !)

Practice intelligent makes perfect



Comment faire un practice correct et productif ? D'abord, practice intelligent, ce n'est pas taper 2 seaux de balles avec un nouveau driver qui coûte 4000 Francs.

Ex : vous n'avez qu'une heure par semaine, je vous propose la séance de practice suivante :

- 5 minutes d'échauffement, de stretching et quelques wedges à 60 mètres,

- 20 minutes de travail technique (points de repères, bon équilibre pour le swing), ne pas oublier de construire une bonne routine pour adresser la balle.

- 10 minutes de jeu lent.

Maintenant, c'est le moment de sortir votre nouveau drive.

- Imaginez que vous êtes sur le terrain et essayez de travailler la balle en fade et draw,

- 10 minutes de sorties de bunker, de balles lobées avec votre sand wege en travaillant tempo et rythme,

- 15 minutes de chipping avec un fer 7,

- faites une séance de putting, de dosage, de feeling,

- terminer en faisant 10 putts d'affilée et à 1 mètre.

Voilà une bonne séance de practice qui est en même temps productive, pas fatigante et très efficace.

Bonne saison à tous.

Stewart Graham

Le golf & La plume

Si le golf, en ses prémices, fut uniquement un sport de la rude saison, la végétation ne cachant alors pas trop la balle, si pour les vrais golfeurs, il est encore, et normalement, l'occasion d'une empoignade avec le parcours et la météo, afin que triomphent le jeu et le score, il reste - avouons-le - un plaisir extrême et multiplié lorsque vient la belle saison...

Dans le calme des jours, tandis que le soleil fait éclater les couleurs, que nous soyons seul ou en compagnie, s'ajoute alors aux sensations du swing, aux palpitations du putting, l'envoûtante perception d'une nature dont l'exubérance - bien que parfois domestiquée - nous enveloppe.

Plaisir presque sensuel ?*

Après l'avril pourri, puissions nous ainsi le percevoir, à la suite d'Arthur, cet été qui vient...



"Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,

*Picoté par les blés, fouler l'herbe menue :
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.*

Je laisserai le vent baigner ma tête nue.

*Je ne parlerai pas, je ne penserai rien :
Mais l'amour infini me montera dans l'âme*

Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,

Par la nature, - heureux comme avec une femme."

*"Sensation". A. Rimbaud.
Mars 1870. Il a seize ans.*

Le Passereau.

* L'abus de ce plaisir est dangereux. N'oubliez pas votre bouteille d'eau - Maman Passereau.